

ボラまち



「あなたの一步が地域を良くする」～住民主体での支え合い～

要支援・要介護の認定をうけている方や、生活のお困りごとを抱えている高齢者などを地域で支援しようと、各市町村でボランティア団体が立ち上がっています。今回、中央区関屋・白新圏域で活動している「有償ボランティアはまなす」代表の小林キミさんと、設立の仕掛人であり、活動をサポートしている「支え合いのしくみづくり推進員」の平田春樹さんにお話を伺いました。

——立ち上げの経緯についてお聞かせください

平田さん：私がこの圏域を担当したのが令和4年度です。どういった生活課題があるのか、まず包括支援センターと情報共有をしました。するとこの地域には困りごとを支援する体制が無いということ、当時はコロナ禍で人と人とが接触する機会や運動をする機会が無くなり、体調を崩す方が多くなっているとのことでした。そこでまずは運動したり集まる居場所を作ろうということで、鏡淵エリアに



運動教室を立ち上げました。それが順調に広まっていったことから、教室の参加者に「介護保険では手の届かないところを、地域で支えるボランティアを立ち上げませんか」と投げかけたんです。そこに呼応してくれた中の一人が小林さんで、結果的に「はまなす」の代表をしてくれることになりました。

——活動に関わった理由をお聞かせください

小林さん：もともと自分は「ボランティア活動者」という立場としか考えていなかったんです。主人が他界し、一人になってから大病を経験しました。その時、様々な人からの支えがありました。元気になり、一度人生をあきらめかけた時に、この話をいただきました。私は恩返しと思って活動していますが、「小林さんのおかげで大変助かっています」という言葉をいただくようになりました。

また、ご依頼いただく中でも、やはり関連した困りごとが出てきます。活動範囲は線引きしますが、自分の性分として支援しようと思ってしまうこともありますね。



——小林さんはコーディネーターと活動者を兼務していますが、大変ではないですか？

小林さん：疲れますが、行かなきゃですね。私を待っている人がいるから。と、いうことは元気だからなのでしょうね。まわりから「小林さんはなんでそんなに元気なの？」とよく聞かれますが、行くところがある。明日はここ、明後日はここ、と予定がある。それが私の元気の源だと思います。

——現在の依頼数に対して、何人くらいのボランティアが必要ですか？

小林さん：20人くらいいるとありがたいですね。そうなれば私の関わっているケースもお願いすることができます。メンバーの中には「自宅付近のエリアで活動したい」「車が無いので、歩ける範囲なら」「遠くても大丈夫」など様々な方がいて、自分の都合に合わせた活動ができます。

——地域外、圏域外の人でも活動に参加できますか？

小林さん：大丈夫です。平田さんが言ってくれた「あなたの一步が地域を良くしていきますよ」という言葉。依頼項目の中に「これだったら自分にもできる」というものがひとつでもあれば、ご連絡いただきたいです。



この取材の完全版は中央区社協HPでお読みいただけます



日常生活の中で支援を必要とする高齢者を対象に、様々な支援活動を行っています。活動内容は「ゴミ出し」「買い物付き添い」「買い物代行」「草取り」「お掃除(屋内)」「菓の受け取り」の6つ。依頼件数は月に約200件に及び、対応するメンバーは10名ほどで、ボランティアが不足しています。

【ボランティア活動したい方・活動に興味のある方】まずはお電話ください！
事務局：代表 小林キミ 090-4191-6965 (9:00~16:00)

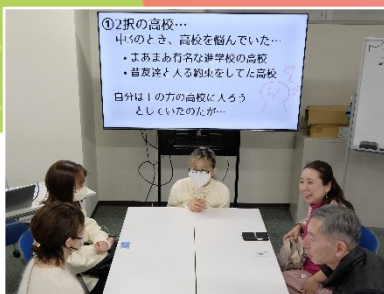


昔、学校に行けなかった彼らが、それぞれの表現方法で“今”を語る

2026年1月17日（土）に、おおぞら高校新潟キャンパスにて、中高生のための特別トークイベントを開催しました。このイベントは生徒が企画したものです。

発表してくれた5人は皆、学校に行けなくなった過去があります。そんな彼らが今ここで笑っている理由。それぞれの「体験」や「好き」を詰め込んだトークを展開しました。

つらい過去と向き合い、だけど今はこんなにも夢中になれることがある。そう語る姿はたくましく、そして輝いていました。



【おおぞら高校新潟キャンパス】
新潟市中央区万代 1-3-7 NDK ビル4階
TEL：025-244-0550
月曜日～土曜日 9：00～18：00

メンバー
募集中

ミュージックベル
カチューシャの会

一緒にハンドベルで素敵な音色を奏でませんか？
高齢者施設等へ訪問して、演奏披露もしています！

■初心者大歓迎！

■定例会：第2・第4水曜日
13：30～15：00

定例会（練習）は新潟市総合福祉会館で行っています。
ぜひ一度見学に来てください！お待ちしております♪

【お問い合わせ】下記中央区ボラセンまで



ボランティア活動保険のご案内

令和8年度のボランティアグループ・個人の登録及びボランティア活動保険の加入は、中央区ボランティア・市民活動センター、新潟市社会福祉協議会 地域福祉課（中央区八千代 1-3-1 新潟市総合福祉会館 1F）で受付できます。（3月2日より受付開始）

ボランティア活動保険		
加入プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン
年間保険料	350円	500円

※ボランティア行事用保険も3月2日より受付開始です。

中央区ボランティア・市民活動センター

〒951-8062

新潟市中央区西堀前通 6 番町 909 Co-C.G.ビル 3 階

Tel：025-210-8730 Fax：025-210-8722

Mail：va-chuouku@syakyo-niigatacity.or.jp

※お車で越しの際は、古町・本町提携駐車場をご利用ください。駐車券をお渡しします。

[開所時間] 月曜日～金曜日 8：30～17：15（祝日、年末年始を除く）



R7.1～R7.12の
使用済み切手売却益は

54,982円

この益金は被災地支援
などに役立てられます！

ご協力ありがとうございます！