

大好評！生活お役立ち情報満載



Welcave  
ウエルカフエ

# チューリップ広場

参加無料

## 優れモノ情報サロン

健康、美容、日常生活に役立つ知識とモノを知って、見て、触って、体験する情報サロンです

2/13 (金) 10:30-11:30	3/13 (金) 10:30-11:30
<p><b>冷えについて ～薬用養命酒の効能～</b> <b>講師：養命酒製造株式会社</b> ご自身の冷えの状態を把握して、東洋医学からの改善をご紹介します。 冷えに良い冬の食材や養生の知恵も学べる講座です。 ★当日は介護相談もできます</p>	<p><b>レモンでおいしく健康に</b> <b>講師：ポッカサッポロフード&amp;ビ バレッジ株式会社</b> レモンに含まれるビタミンCやクエン酸等の代表的な成分のご説明から、実際にレモン果汁を使用したお料理レシピをご紹介します。</p>

### 会場



ウエルシア新潟上所中店「ウエルカフエ」

(住所：新潟市 中央区 上所中1-11-23)

◎新潟上所中店は新潟市市民活動支援センターのサポートパートナーです

### 定員

各講座：10名 ※先着順

参加者にはお土産  
プレゼント★



### 申し込み

各講座に参加をご希望の方は 下記へお電話または裏面の参加申込書にご記入の上 F A X 送信ください。



【ウエルシア新潟上所中店 ☎025-288-2055】

この活動は地域包括支援センター鳥屋野・上山、中央区社会福祉協議会、  
支え合い仕組みづくり推進員の協力を得て活動しています

主 催：ウエルシア薬局株式会社