

大好評！生活お役立ち情報満載



Welcafe
ウェルカフェ

チューリップ広場

参加無料

優れモノ情報サロン

健康、美容、日常生活に役立つ知識とモノを
知って、見て、触って、体験する情報サロンです

2/13 (金)
10:30-11:30

冷えについて
～薬用養命酒の効能～
講師：養命酒製造株式会社

ご自身の冷えの状態を把握して、東洋医学からの改善をご紹介します。
冷えに良い冬の食材や養生の知恵も学べる講座です。

★当日は介護相談もできます

3/13 (金)
10:30-11:30

レモンでおいしく健康に
講師：ポッカサッポロフード&ビ
バレッジ株式会社

レモンに含まれるビタミンCやク
エン酸等の代表的な成分のご説明
から、実際にレモン果汁を使用し
たお料理レシピをご紹介いたします。

会場



ウエルシア新潟上所中店「ウエルカフェ」
(住所: 新潟市 中央区 上所中1-11-23)

◎新潟上所中店は新潟市市民活動支援センターのサポートパートナーです

定員

各講座: 10名 ※先着順

参加者にはお土産
プレゼント★



申し込み

各講座に参加をご希望の方は 下記へお電話または
裏面の参加申込書にご記入の上 FAX送信ください。



【ウエルシア新潟上所中店 025-288-2055】

この活動は地域包括支援センター鳥屋野・上山、中央区社会福祉協議会、
支え合い仕組みづくり推進員の協力を得て活動しています

主催: ウエルシア薬局株式会社