

# ボラまち



24



DEC 2025

中央区ボランティア・  
市民活動センターだより

## お仕事体験から、地域の居場所づくりへ「チャレンジワーク新潟」

地域の施設やお店で放課後や休日に、お仕事体験をしているこどもたちがいます。水族館のお掃除をしたり、パン屋さんで働いたりと様々なことにチャレンジしているのは、支援が必要なこどもたちです。今回、この活動を新潟県内で広げている「チャレンジワーク新潟連絡協議会」事務局長の荒木さんと関係者の方々に取材させていただきました。

——荒木さんがこの活動を知ったきっかけは？  
チャレンジワーク新潟の前身である「ふれジョブ新潟」について、支援学校の先生や周りの保護者の方から紹介されたことがきっかけです。

——実際に活動に関わり感じたことは？



色々な人が関わる部分にすごく共感をしていて、どんどんはまっていったように思います。基本的にはこどもがお仕事を体験する活動なんですが、そのことを通して

周りに共感が広がっていく。この活動を通して周りが変わっていくんです。

——活動はどのように進められますか？

週に1回、1時間のお仕事体験を半年間継続します。半年経つと、基本的にはお仕事先もサポートさんも変わります。どんどん人のつながりを広げていきます。お仕事体験は行いますが、就労を目的とした活動ではありません。この点はみんなで共通認識を持つようにしています。サポートさんは専門家ではなく、地域の方ならどなたでも参加できます。

——月に1回定例会もあるとお聞きしていますが月1回の定例会は、活動の“肝”だと感じています。ここでは、こどもたちが「今月はマリンピアでこんなお仕事をしたよ」と話したり、一緒に活動しているサポートさんからお話を聞いたりして、いろいろな声が集まります。その声が、こどもや大人にとっても刺激になり、関係性が少しずつ育っていく場になっていると思います。

今回の取材・原稿作成にあたっては、ボランティアコーディネーターの業務体験として、新潟青陵大学の黒井亜美さん・東海林茜さんが担当しました。

——大切にしていることをお聞かせください  
実はこれまでずっと活動してきた中で、本当のキャッチコピーは「ぼくの仕事は地域のみんなをつなぐこと」という言葉です。

——今後についてお聞かせください

理想というか目標になるかもしれないですが、これからも地域同士がつながりながら広がっていくことで、この活動に関わる人たちの“見えてくる世界”が、もっと豊かになっていくのではないかと期待しています。



### 受入れ先の「マリンピア日本海」さんにお聞きしました

——活動に協力するきっかけを教えてください  
荒木さんからお話を伺うまでは活動を知りませんでしたが、お話を伺う中で、水族館としても何かお役にたてることがあるのではないかと思いました。社会貢献や地域貢献といった中で、協力して受け入れることにしました。

——活動内容はどのように決めましたか？



色々考えた中で、飼育に関することは危険な箇所が多いということもあり、清掃をしていただくことにしました。館内は、新潟ビルサービスさんに清掃を委託しているので、相談させていただき、受け入れていただきました。

### ボランティアを募集しています！

【お問い合わせ】

TEL：事務局 090-1533-3278 (荒木)

MAIL：cw.niigata@gmail.com

※この取材の完全版は中央区社協HP  
からお読みいただけます▶





毎年初夏と秋に開催される「朱鷺メッセフラワープロジェクト」。ボランティアの力を借り、朱鷺メッセ信濃川沿い緑地（リバーフロントパーク）の花壇に季節の花を植えて色鮮やかに彩ります。

今年は11月1日（土）に秋の部が開催されました。参加したボランティアは15名。シーズンを終えたマリーゴールドとコキアを抜き取り、今度はチューリップの球根を花壇とプランターに植えました。前日からの雨で開催が危ぶまれましたが、当日は途中青空が見えるなど天候に恵まれ、無事に作業を終えることができ一安心。来年の春、満開になるのが楽しみです。気軽に楽しいボランティア活動。次回は皆様もぜひ、ご家族やお友だち同士で参加してみませんか？



ゴールドとコキアを抜き取り、今度はチューリップの球根を花壇とプランターに植えました。前日からの雨で開催が危ぶまれましたが、当日は途中青空が見えるなど天候に恵まれ、無事に作業を終えることができ一安心。来年の春、満開になるのが楽しみです。気軽に楽しいボランティア活動。次回は皆様もぜひ、ご家族やお友だち同士で参加してみませんか？



## 元気力アップ・サポーター登録説明会

介護施設等でボランティア活動を行うサポーターの登録説明会を開催しています。活動でポイントがたまり、翌年度に最大5,000円の交付金を受け取れます。

【会場】中央区社会福祉協議会

【対象】新潟市在住の65歳以上の方

【日時】

2025年12月18日（木）10:00～11:30

2026年2月26日（木）10:00～11:30

【お申し込み・お問い合わせ】

中央区社会福祉協議会 025-210-8720



## 新潟県立がんセンター新潟病院

※活動時間等は内容によって異なります

### ◆からだのとしょかんでの活動

医療図書の貸出しのお手伝いなど

### ◆あかね文庫

病棟を回って、患者さんに本の貸出しやデイルームの本棚整理のお手伝いなど

### ◆小児病棟でのボランティア

未就学児への保育、長期入院している高校生への学習支援、入院患児への本の読み聞かせ

### ◆総合案内

外来患者さんの外来受付のお手伝いや各外来へのご案内など

【連絡先】中央区川岸町2-15-3

025-266-5111（代表）9:30～16:00

「ボランティアの件で」とお伝えください

## ボランティア 募集情報

## 中央区ボランティア・市民活動センター

〒951-8062

新潟市中央区西堀前通6番町909 Co-C.G.ビル3階

Tel: 025-210-8730 Fax: 025-210-8722

Mail: va-chuouku@syakyo-niigatacity.or.jp

※お車でお越しの際は、古町・本町提携駐車場をご利用ください。駐車券をお渡しします。

[開所時間] 月曜日～金曜日 8:30～17:15（祝日、年末年始を除く）

HPにボランティア  
募集ページが  
できました！

