

大好評！生活お役立ち情報満載



Welcave
ウエルカフエ

チューリップ広場

参加無料

優れモノ情報サロン

健康、美容、日常生活に役立つ知識とモノを知って、見て、触って、体験する情報サロンです

12/12（金）
10：30-11：30

冬のウイルス・菌対策 講師：エーザイ株式会社

ウイルスや菌の広がり方と予防法を学び、抗菌商品を紹介します。大切な人の健康を守るヒントが得られる講座です。

1/9（金）
10：30-11：30

食べ物の選び方が分かる！ お口の健康講座

講師：ウエルシア管理栄養士

健康に毎日を暮らしたい人必見！体の健康はお口から！？オーラルフレイルを予防する食べ物、レシピを紹介します。

会場



ウエルシア新潟上所中店「ウエルカフエ」

（住所：新潟市 中央区 上所中1-11-23）

◎新潟上所中店は新潟市市民活動支援センターのサポートパートナーです

定員

各講座：10名 ※先着順

申し込み

各講座に参加をご希望の方は下記へお電話ください。



【ウエルシア新潟上所中店 ☎025-288-2055】

この活動は地域包括支援センター鳥屋野・上山、中央区社会福祉協議会、
支え合い仕組みづくり推進員の協力を得て活動しています

主 催：ウエルシア薬局株式会社