

大好評！生活お役立ち情報満載



Welcave
ウエルカフエ

チュールリップ広場

参加無料

優れモノ情報サロン

健康、美容、日常生活に役立つ知識とモノを知って、見て、触って、体験する情報サロンです

10/10 (金)
10:30-11:30

11/14 (金)
10:30-11:30

地域の方々に「水出し緑茶」の
美味しさと健康効果を伝える

講師：株式会社高森商店

「水出し緑茶」で健康に！カフェイン控えめで栄養たっぷり！！夏場や健康志向の高まりに合わせたやさしいお茶の飲み方をお教えします。

自分でできる

「肩こり」セルフケア

講師：ピップ株式会社

肩こりは多くの人が悩まされている身近な問題です。しかし、なぜ“肩がこる”のか正しく理解している人は少ないです。肩こりの原因を学び、自分でできる肩こり解消法をお教えします。

会場



ウエルシア新潟上所中店「ウエルカフエ」

(住所：新潟市 中央区 上所中1-11-23)

◎新潟上所中店は新潟市市民活動支援センターのサポートパートナーです

定員

各講座：10名 ※先着順

申し込み

各講座に参加をご希望の方は下記へお電話ください。



【ウエルシア新潟上所中店 ☎025-288-2055】

この活動は地域包括支援センター鳥屋野・上山、中央区社会福祉協議会、
支え合い仕組みづくり推進員の協力を得て活動しています

主催：ウエルシア薬局株式会社