大好評！生活お役立ち情報満載

チューリップ広場

Welcafe ウエルカフェ

参加無料

優れモノ情報サロン

健康、美容、日常生活に役立つ知識とモノを
知って、見て、触って、体験する情報サロンです

6/13（金） 10：30-11：30	7/11（金） 10：30-11：30
熱中症予防 **講師：ウエルシア管理栄養士** 日中だけでなく、実は夜間も注意が必要な熱中症。最新の熱中症予防を学び、今年の夏も元気に乗り切りましょう！	**ヨーグルトで始める腸活** **講師：森永乳業株式会社** ビフィズス菌と乳酸菌の違いについて、50年以上のビフィズス菌研究の実績がある森永乳業が伝えたい「大腸ケアの極意」のお話し。

会　場　ウエルシア新潟上所中店「ウエルカフェ」
（住所：新潟市 中央区 上所中1-11-23）
◎新潟上所中店は新潟市市民活動支援センターのサポートパートナーです

定　員　各講座：10名　※先着順

申し込み　各講座に参加をご希望の方は 下記へお電話または
裏面の参加申込書にご記入の上ＦＡＸ送信ください。

感染対策実施中

【ウエルシア新潟上所中店　☎025-288-2055】

この活動は地域包括支援センター鳥屋野・上山、中央区社会福祉協議会、
支え合い仕組みづくり推進員の協力を得て活動しています

主　催：ウエルシア薬局株式会社