

大好評！生活お役立ち情報満載



Welcafe
ウェルカフェ

チューリップ広場

参加無料

優れモノ情報サロン

健康、美容、日常生活に役立つ知識とモノを知って、見て、触って、体験する情報サロンです

4/11 (金)
10:30-11:30

5/9 (金)
10:30-11:30

生活習慣病の基礎と対策のコツ

講師：大塚製薬株式会社

生活習慣病に関する基礎知識の習得と対策に関する食事、運動、睡眠などのコツを分かりやすくお話しします。

レモンの効果と高血圧対策

講師：ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社

レモンが高血圧対策に関係していることをご存じですか？レモンの知られざるからだに嬉しい効果をお話しします。

会場



ウエルシア新潟上所中店「ウエルカフェ」

(住所：新潟市 中央区 上所中1-11-23)

◎新潟上所中店は新潟市市民活動支援センターのサポートパートナーです

定員

各講座：10名 ※先着順

申し込み

各講座に参加をご希望の方は 下記へお電話ください。

感染対策実施中



【ウエルシア新潟上所中店 ☎025-288-2055】

この活動は地域包括支援センター鳥屋野・上山、中央区社会福祉協議会、支え合い仕組みづくり推進員の協力を得て活動しています

主催：ウエルシア薬局株式会社