

大好評！生活お役立ち情報満載



Welcafe
ウェルカフェ

チューリップ広場

参加無料

優れモノ情報サロン

健康、美容、日常生活に役立つ知識とモノを知って、見て、触って、体験する情報サロンです

12/13（金）

10：30-11：30

骨太な未来のために

「骨・カルシウムセミナー」

講師：雪印メグミルク株式会社

骨に欠かせないカルシウムなどの栄養素や、骨の健康を維持するポイントをわかりやすくお伝えします。ミルクから生まれたMBPの働きとは？詳しくお伝えします。

1/10（金）

10：30-11：30

サポーターの選び方・使い方

バンテリンサポーター

講師：株式会社 興和

ひざ・腰の痛みは、生活の質を落とし辛い症状ですがどのようなサポーターを選んで良いのか悩むところです。腰痛コルセットの構造と巻き方からサポーターの種類を開発します。

会場



ウエルシア新潟上所中店「ウエルカフェ」

（住所：新潟市 中央区 上所中1-11-23）

◎新潟上所中店は新潟市市民活動支援センターのサポートパートナーです

定員

各講座：10名 ※先着順

申し込み

各講座に参加をご希望の方は 下記へお電話または裏面の参加申込書にご記入の上 F A X 送信ください。

感染対策実施中



【ウエルシア新潟上所中店 ☎025-288-2055】

この活動は地域包括支援センター鳥屋野・上山、中央区社会福祉協議会、支え合い仕組みづくり推進員の協力を得て活動しています

主 催：ウエルシア薬局株式会社

参加申込書 FAX 025-288-2056

参加をご希望する各講座の「参加」欄に ○ 印とお名前、連絡先をご記入の上 F A X 送信ください。電話申込み可

参加費
無料

優れモノ情報サロン

健康、美容、日常生活に役立つ知識とモノを知って、見て、触って、体験する情報サロンです

開催日時	12/13 (金) 10 : 30-11 : 30	1/10 (金) 10 : 30-11 : 30
テーマ	骨太講座	サポーターの選び方・使い方
参 加		

お 名 前	
電 話 番 号	
年 齢	該当する箇所に☑チェックをつけてください。 ☐ 40歳未満 ☐ 40歳代 ☐ 50歳代 ☐ 60歳代 ☐ 70歳代 ☐ 80歳以上

※ご提供いただく個人情報は本講座の参加申込み管理以外には使用しません。

・講座当日に発熱、風邪の症状がある方は参加をお控えください。・感染防止のため「検温」、「マスク着用」にてご参加ください。