

ボラまち

20
FEB 2024



中央区ボランティア・
市民活動センターだより

安全な雪かきのコツを覚えて、共助除雪を！「雪かき講座」

2023年秋、山潟地区コミュニティ協議会・山潟地区社会福祉協議会との共催で、山潟地域の方々を対象に「雪かき講座」を実施しました。「雪かき道十箇条」から服装や道具の準備、効率よく無理のない除雪作業について、(特非)中越防災フロンティアの木村浩和様よりお話と実演をしていただきました。また、「除雪」は地域のお困りごとで上位にあがるものです。このことから地域のお困りごとについて、山潟圏域支え合いのしくみ



づくり推進員の本間清美様より「支え合いによる、お互いさまの除雪支援」についてお話いただきました。参加者からは「スコップの持ち方、雪を投げる方向が違っていったことに気づきました。」「除雪について様々な知識を得ることができました。」などの感想をいただきました。雪かきが困難な方がいたら「お手伝いしましょうか。」と、一言声かけられるような地域が増えていくことを願っています。



幸せ空間親子でシネマ@迎賓館 TOKIWA



外で遊べない日が多い新潟の冬、少しでも家族の楽しい思い出をつくってほしい！との思いで、地域の“企業×団体×学校”と一緒に開催している「親子でシネマ@迎賓館 TOKIWA」。会場は結婚式場、映画館で観る雰囲気とはまた違った空間で心温まる時間を過ごしていただきました。当日参加する子ども達5名は、Kids ボランティアとして大学生のお姉さんと一緒に運営のサポート。

みんな一生懸命受付やご案内をしていました。また、今回初めて「フードドライブ」を実施。寄付も大切なボランティア活動のひとつであることから、事前に参加されるご家族に呼びかけたところ缶詰やレトルト食品などが集まり、後日「フードバンクにいがた」にお届けしました。様々なカタチのボランティアがあることを参加されたみなさんに知っていただく機会に繋がったと感じています。



新潟医療福祉カレッジ イフ食道 レシピ紹介 -Vol.3-

こんにちは、イフ食道です。まだ寒さが残る2月に、おうちで簡単につくれるキンパの紹介です！具材を自分好みのものに変えたり量を変えたりすることで、自在にアレンジできますので、ぜひ一度つくってみてはいかがでしょうか？

女池菜キンパ

【材料 (2人分)】

米	… 2合
女池菜	… 1/2 本
ニンジン	… 1/2 本
卵	… 2個
牛肉	… 200g
チーズ	… お好み
焼き肉のタレ	… 400ml
塩	… 適量
海苔	… 4枚

【作り方】

- ①女池菜はみじん切り、ニンジンは細切りにする。
- ②①を耐熱容器に入れふんわりとラップをして、600Wのレンジで2分加熱する。
- ③薄焼き卵を焼いて、細切りにする。
- ④牛肉を好みの分量の焼肉のタレに絡めて、フライパンにごま油をひいて中火で炒める。
- ⑤④を細かく切る。
- ⑥ご飯が炊いたら残りの焼肉のタレとチーズをお好みで入れる。
- ⑦巻き簾の上にラップをしき、海苔をしいて⑥を置く。
- ⑧⑦の上に女池菜、ニンジン、卵、牛肉を乗せ巻く。
- ⑨⑧を1.5cm幅に切って盛り付けて完成！



作り方は動画でも！▶



県立鳥屋野潟公園 鐘木地区



3月から
活動開始予定!

【活動内容】

- ①植物ボランティア：園内の植栽活動や花の寄せ植えなど
- ②農業ボランティア：ツバキ園の土壌改良を目的とした様々な野菜の栽培

【活動日時】

- ①毎月第1・3週の土曜日 午前9:00～
- ②毎月第2・4週の月曜日 午前7:00～

【募集対象】

動植物や自然が好きな人! ※ボランティア活動保険に加入していただきます。

【お問合せ先】

県立鳥屋野潟公園 鐘木地区インフォメーションセンター
〒950-1141 新潟市中央区鐘木 451 番地
TEL: 025-284-4720

詳しくはこちら▶
(県立鳥屋野潟公園 HP)



ボランティア 募集情報

ボランティアを募集している
施設・団体・企業等のみなさま
ぜひ情報をお寄せください!



新潟国際アニメーション映画祭



世界で唯一の長編アニメーション国際映画祭が、昨年に引き続き新潟で開催!

【活動内容】

- ①会場担当 ②映写補助 ③国際交流担当 ④トータルサポート

【活動日時・会場】

2024年3月15日(金)～3月20日(水) 市内4会場
①9:00～12:00 ②12:00～15:00 ③15:00～18:00 ④18:00～22:00

【申し込み方法】

申込書に必要事項をご記入の上、新潟・市民映画館シネ・ウィンドまで持参、又は郵送
でお申し込みください。(2/29 17:00〆切)
※3月にボランティア会議あり(オンライン参加可)

【お問合せ先】

新潟・市民映画館シネ・ウィンド
〒950-0909 新潟市中央区八千代 2-1-1
TEL: 025-243-5530

申込書 DL 等詳しくはこちら▶
(中央区社協 HP)



一緒に映画祭と
早春の新潟を
盛り上げませんか?

令和6年能登半島地震 災害義援金情報

石川県、富山県、新潟県では被災された方々を支援するため
義援金を受け付けています。

詳細・お問い合わせは二次元コードよりご確認ください。

▶石川県共同募金会



▶新潟県共同募金会



▶富山県共同募金会



▶新潟市

(支援対象：新潟市にお住まいの方々)



※中央区社協窓口にも募金箱を設置しています!

ボランティア登録・令和6年度 ボランティア活動保険のご案内

令和6年度のボランティアグループ・個人の登録及
びボランティア保険の加入は、中央区ボランティア・
市民活動センター、新潟市社会福祉協議会 地域福祉課
(中央区八千代 1-3-1 新潟市総合福祉社会館 1F) で
受付できます。

新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行にな
ったことから、「特定感染症重点プラン」が廃止になり
ました。

ボランティア活動保険		
加入プラン	基本プラン	天災・地震 補償プラン
年間保険料	350円	500円

中央区ボランティア・市民活動センター

〒951-8062

新潟市中央区西堀前通 6 番町 909 Co-C.G.ビル 3 階

Tel:025-210-8730 Fax:025-210-8722

Mail:va-chuouku@syakyo-niigatacity.or.jp

※お車でお越しの際は、市営西堀地下駐車場をご利用ください。駐車券をお渡します。

【開所時間】 月曜日～金曜日 8:30～17:15(土・日・祝、年末年始を除く)

R4.12～R5.12 の
使用済み切手売却益は

62,605 円

この益金は被災地支援などに
役立てられます!

引き続きご協力をお願いします!