

大好評！生活お役立ち情報満載



Welcafe  
ウェルカフェ

# チューリップ広場

参加無料

## 優れモノ情報サロン

健康、美容、日常生活に役立つ知識とモノを知って、見て、触って、体験する情報サロンです

10/13 (金)  
10:30-11:30

**疲れとビタミン**  
講師：興和株式会社

疲れのメカニズムとその対処法をご紹介します。疲れとビタミンの関係や最近注目されている疲れと睡眠の質についてもお伝えします。

11/10 (金)  
10:30-11:30

**知ってるようで知らない  
口腔ケアの基礎知識**  
講師：ライオン株式会社

虫歯や歯周病等により歯を失ってしまふと食事・栄養が摂れにくくなり低栄養に！健康長寿には「お口のケア」が大切です。

会場



ウエルシア新潟上所中店「ウエルカフェ」  
(住所：新潟市 中央区 上所中1-11-23)

◎新潟上所中店は新潟市市民活動支援センターのサポートパートナーです

定員

各講座：10名 ※先着順

申し込み

各講座に参加をご希望の方は 下記へお電話または裏面の参加申込書にご記入の上 F A X 送信ください。

感染対策実施中



【ウエルシア新潟上所中店 ☎025-288-2055】

この活動は地域包括支援センター鳥屋野・上山、中央区社会福祉協議会、支え合い仕組みづくり推進員の協力を得て活動しています

主催：ウエルシア薬局株式会社

# 参加申込書 FAX 025-288-2056

参加をご希望する各講座の「参加」欄に ○ 印とお名前、連絡先をご記入の上 F A X 送信ください。電話申込み可

参加費  
無料

## 優れモノ情報サロン

健康、美容、日常生活に役立つ知識とモノを知って、見て、触って、体験する情報サロンです

開催日時	10/13 (金) 10:30-11:30	11/10 (金) 10:30-11:30
テーマ	疲れとビタミン	知ってるようで知らない 口腔ケアの基礎知識
参加		

お名前	
電話番号	
年齢	該当する箇所に☑チェックをつけてください。 <input type="checkbox"/> 40歳未満 <input type="checkbox"/> 40歳代 <input type="checkbox"/> 50歳代 <input type="checkbox"/> 60歳代 <input type="checkbox"/> 70歳代 <input type="checkbox"/> 80歳以上

※ご提供いただく個人情報は本講座の参加申込み管理以外には使用しません。

・講座当日に発熱、風邪の症状がある方は参加をお控えください。・感染防止のため「検温」、「マスク着用」にてご参加ください。