

大好評！生活お役立ち情報満載



Welcafe
ウェルカフェ

チュールリップ広場

参加無料

優れモノ情報サロン

健康、美容、日常生活に役立つ知識とモノを知って、見て、触って、体験する情報サロンです

8/11 (金) 祝
10:30-11:30

9/8 (金)
10:30-11:30

ラカントで健康管理
～血糖コントロールで糖尿病予防～
講師：サラヤ株式会社

100%自然派甘味料「ラカント」について、管理栄養士が詳しくご説明いたします。

防災と栄養

講師：株式会社明治

いつ、どんな災害がくるかわからないが、水・食料など高齢者は何を準備しておくべきか詳しい方に聞いてみましょう。

会場



ウエルシア新潟上所中店「ウエルカフェ」
(住所：新潟市 中央区 上所中1-11-23)

◎新潟上所中店は新潟市市民活動支援センターのサポートパートナーです

定員

各講座：10名 ※先着順

申し込み

各講座に参加をご希望の方は 下記へお電話または裏面の参加申込書にご記入の上 F A X 送信ください。

感染対策実施中



【ウエルシア新潟上所中店 ☎025-288-2055】

この活動は地域包括支援センター鳥屋野・上山、中央区社会福祉協議会、支え合い仕組みづくり推進員の協力を得て活動しています

主催：ウエルシア薬局株式会社

参加申込書 FAX 025-288-2056

参加をご希望する各講座の「参加」欄に ○ 印とお名前、連絡先をご記入の上 F A X 送信ください。電話申込み可

参加費
無料

優れモノ情報サロン

健康、美容、日常生活に役立つ知識とモノを知って、見て、触って、体験する情報サロンです

開催日時	8/11 (金) 祝 10:30-11:30	9/8 (金) 10:30-11:30
テーマ	ラカントで健康管理 ～血糖コントロールで糖尿病予防～	防災と栄養
参加		

お名前	
電話番号	
年齢	該当する箇所に☑チェックをつけてください。 <input type="checkbox"/> 40歳未満 <input type="checkbox"/> 40歳代 <input type="checkbox"/> 50歳代 <input type="checkbox"/> 60歳代 <input type="checkbox"/> 70歳代 <input type="checkbox"/> 80歳以上

※ご提供いただく個人情報は本講座の参加申込み管理以外には使用しません。

・講座当日に発熱、風邪の症状がある方は参加をお控えください。・感染防止のため「検温」、「マスク着用」にてご参加ください。