

ボラまち

17



MAR 2023

中央区ボランティア・市民活動センターだより

新潟縣護國神社 きれいにし隊！

毎月第一日曜日の朝に、新潟縣護國神社境内の美化活動を行う“きれいにし隊”は、今年で9年目を迎え、毎回約100名の方が参加しています。16,800坪もある境内の落ち葉掃き、御社殿や回廊の拭き掃除、年に1度の植樹等を行い、境内を美しく保ちます。活動後はご社殿内にて全員で参拝し、おにぎりとお汁の朝食をいただきます。（現在はコロナ禍によりお弁当配布）月初めの日曜日の朝を、ボランティアでスタートしてみませんか？

- 日時：毎月第一日曜日（次回 4/2(日)予定）
7:00 境内駐車場集合
～8:00 清掃奉仕
8:00～ ご社殿内にて参拝、お弁当配布

- 活動内容：境内清掃など
- 持ち物：なし ※作業できる服装でご参加ください
- お問合せ・お申込み：新潟縣護國神社社務所 TEL：025-229-4345
※参加をご希望の場合は1週間前までにお電話にてお申込みください



“みんなで食べる”の再開に向けて

そらいろ子ども食堂は、新潟青陵大学・新潟県立大学の学生が福祉・保育・栄養等の学びを活かして運営しています。コロナ禍の現在は会食形式での開催を自粛していますが、食材配布や短時間で楽しめる遊びの企画を定期的実施して、参加者や地域とつながり続けてきました。「コロナ禍はマイナスのことばかりじゃない。食材配布を通して、こんな形の子ども支援もあることに気づけた。」代表の石井さんの言葉通り、食材配布を始めてから参加者は過去最多となり



ました。5月からは会食形式と食材配布、交互の開催を予定し、久しぶりの“みんなで食べる”時間に向けて準備を進めているそうです。ドキドキワクワクの食卓には、ボランティアのつとひNanmoのメンバーが作ったはしおきが彩りを添えます。開催情報は、下記レシピ紹介に掲載のそらいろ子ども食堂 SNS よりご確認ください。

そらいろ子ども食堂



そらいろ子ども食堂

開催場所：白新コミュニティハウス（中央区白山浦 2-180-3）
開催日時：第1・3土曜日 15:00～16:00

※会食型開催は別時間のため SNS をご確認ください

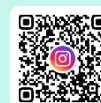
お問合せ：sorairokodomoshokudo@gmail.com
080-5824-6026（そらいろ専用ダイヤル）

そらいろ子ども食堂のレシピ紹介

— Vol. 6 —



そらいろ子ども食堂は、新潟青陵大学と新潟県立大学の学生が運営しています。



こんにちは！そらいろ子ども食堂です。今日ご紹介するメニューは「ウインナーパイのピンチョス」です。万能な冷凍パイシートを使って簡単に作れるレシピになっています。普段は甘いお菓子が多めなので、しょっぱいお菓子は参加者の皆さんに好評でした！

1年に渡り連載させていただいたこのコーナーも、たくさんの方に読んでいただけてとても嬉しかったです。そらいろ子ども食堂は来た方がホッとできる暖かい居場所としてこれからも活動を続けていきますので、ぜひいつでもいらしてくださいね。

レンジでかんたん！ ウインナーパイのピンチョス

材料（6個分）

- 冷凍パイシート 1枚
- ウインナー 6本
- 卵黄（Mサイズ）

作り方

準備：冷凍パイシートは商品の指示通り解凍しておく

- ① 冷凍パイシートを12等分に切る
- ② ウインナーに①を巻きつけ、アルミホイルを敷いた天板に乗せて表面に卵黄を塗る
- ③ トースターで焼き色がつくまで7分程焼く
- ④ 粗熱をとり、ピックをさす
お皿に盛りつけて完成！



グループホームかりん お食事作りボランティア

活動内容：利用者さんのお食事作り

- ・メニューは決まっています、食材も用意してあります。
- ・高齢者9名分の調理なので、大人5～6人分の量です。
- ・特別な技術や資格はいりません☆★ご家庭で作られているお食事を提供しています。

日時：①6:00～7:30 ②10:30～12:30 ③16:00～18:30 のいずれか、何曜日でもOK

活動場所：グループホームかりん内

お問合せ・お申込み

グループホームかりん ボランティア受付担当：阿部
(中央区南笹口 1-1-30 アメニティ・オアシス駅南 1～4 階)

TEL：025-240-1162 (平日 9:00～16:30)



ボランティア 募集情報

ボランティアを募集
している施設・団体
・企業等のみならず、
ぜひ情報をお寄せく
ださい！



新潟市こども創造センター

活動内容例

- ・ものづくりひろばでのワークショップ運営補助、活動の見守り等
- ・あそびのひろばでのワークショップ運営補助、活動の見守り、遊具を使った遊びの補助、見守り等

活動時間

ご希望とセンターの活動運営状況等をふまえ、シフト調整を行います。

※活動前に面談を行い、内容を詳しく説明します。

※経験は問いません。心身ともに健康で明るい方のご参加をお待ちしています。

お問合せ・お申込み

新潟市こども創造センター(中央区清五郎 375-2) 担当：亀井
TEL：025-281-3715 (平日 9:00～17:00)



令和5年度

ボランティア登録・ ボランティア活動保険のご案内

令和5年度のボランティアグループ・個人の登録
及びボランティア保険の加入は、

- 中央区ボランティア・市民活動センター
- 新潟市社会福祉協議会 地域福祉課
(中央区八千代 1-3-1 総合福祉会館 1F)

にて、令和5年3月より受付可能です。

※ボランティア登録は年度ごとに必要です。
個人のボランティア登録はこちらから➡



※保険料はおつりのないようご用意をお願いします。

加入プラン	基本プラン	天災・地震 補償プラン	特定感染症 重点プラン
年間保険料	350 円	500 円	550 円

おうちで♥ひとりで♥仲間といっしょに

手作りを届けよう

コロナ禍では、趣味や特技を活かした手作りの品物を寄付するボランティアの形が生まれました。中央区ボラセンでも、地域のみなさまからお届けいただいた手作りのマスクやおもちゃ、冬用のニット帽などを必要な施設へとつないできました。心のこもった手作りの品物には、会えない誰かを支えたり元気づけたりする力があります。これからもみなさまのご参加をお待ちしています。

- あるとうれしいもの
- 入院中の患者さんが春から秋にかけて使用する帽子
- 素材：綿など



中央区ボランティア・市民活動センター

〒951-8062

新潟市中央区西堀前通 6 番町 909 Co-C.G.ビル 3 階

Tel：025-210-8730 Fax：025-210-8722

Mail：va-chuouku@syakyo-niigatacity.or.jp

※お車でお越しの際は、市営西堀地下駐車場をご利用ください。駐車券をお渡しします。

[開所時間] 月曜日～金曜日 8:30～17:15 (土・日・祝、年末年始を除く)

毛糸

おゆずりします

ご希望の方は

中央区ボラセンまで

ご連絡ください