

# ボラまち

15



NOV 2022

中央区ボランティア・市民活動センターだより

## 新潟県北豪雨災害 さまざまな支援のかたち

### 被災地にいち早く駆けつけ、復興のスタート支える 災害支援にいがたバイク隊 佐藤明さん



佐藤さんは阪神淡路大震災をきっかけに、同じ思いを持つ仲間と新潟初の災害バイク隊を結成しました。1998年から三条水害、中越沖地震、鬼怒川水害など県内外10か所の被災地をボランティアとして支援してきました。被災地でのバイク隊の活動は物資の運搬や浸水の水位の確認、泥上げから人探しまで様々です。「バイクには自由に動けるよさがある。被災地までの道は倒木や土砂で通行止めになることも多いけど、バイクならすぐに別のルートに切り替えられるしね。」と、佐藤さんはバイクでの活動を選んだ理由を語ります。

8/3からの新潟県北豪雨で被災した村上市にも、一般ボランティアが入る前日に駆けつけました。「村上市災害ボランティアセンター（神林支所）に相談の上、チェーンソーを持って8/6に小岩内区に入った。ニュースを見ていたら流木が多かったから、先に行って処理しておいた方が一般ボランティアも支援に入りやすいだろうと思った。」佐藤さんの長年の経験から生まれる配慮

は、他にもたくさんあります。家屋の片づけで大量のごみが出ることを見越して、事前にその置き場を確保しました。また小岩内区本部では、泥棒対策のため住民以外が被災地域に入る際に必ず受付をしてもらうよう助言しました。加えてカレンダーの裏面に住民からの感謝の言葉を記して掲示し、限られた物資を活用してボランティアへの歓迎の気持ちを表しました。

「経験は活かさないといけない」と佐藤さんは言います。「おたがいさまの心で、できることをできる人がやるってことが大事だと思っている。自分は力仕事ぐらいだけど、そういう小さな力が集まることで大きな力になるから。」また直接行くことはできなくても「落ち着いた頃に旅行に行ったり道の駅でその土地のものを買ったりして、周りからじわりじわりと支えるのも大事。長い目で見た復興とはそういうことだと思う。」と間接的な支援の大切さにもふれます。

インタビューの最後に佐藤さんの活動の原動力をお聞きすると、「やっぱり笑顔、ありがとうの言葉だね」と教えて下さいました。「現場を見て被災した人たちの辛さがわかるから、その人たちのことを思えばなんだってできるよ。大変でも100円の缶コーヒー飲んで、またバイクで走れる。」佐藤さんの言葉には、被災地に寄り添う温かさや信念を持って活動する力強さがにじみ出ていました。被災地に関心を持ち続けることで、私たちにも自分にできる支援の形が見つかるのかもしれない。

### 同じ思いを持つ人とともに、被災地に力を届ける 新潟市社会福祉協議会 ボランティアバス

新潟県北豪雨災害では、多くの被害が生じているにもかかわらず、感染対策のためにボランティアの募集範囲を限定せざるを得ない状況もありました。被災地に少しでも早く日常を取り戻してもらいたいと、新潟市社会福祉協議会では8/19にボランティアバスを運行しました。参加者は市内の登録ボランティアや大学生、青年会議所等の15名です。村上市に到着後4つのグループに分かれ、布

部地区、平林地区、坂町駅周辺で泥の片づけや家財の搬出、側溝清掃等を行いました。

参加者の中には今回が初めてのボランティアだという方もいました。1人ではなかなか行動に移せないことでも、同じ思いを持つ人と一緒なら一歩踏み出すことができます。ボランティアバスが被災地とボランティアを結ぶ新たなきっかけとなり、被災地に支援の手が届きました。



## そらいろ子ども食堂のレシピ紹介

- Vol. 4 -



そらいろ子ども食堂は、新潟青陵大学と新潟県立大学の学生が運営しています。



みなさんこんにちは！そらいろ子ども食堂です！

どんどんと寒くなってきましたね。今回はそんな秋冬の時期にぴったりなさつまいもの蒸しパンを紹介します。旬のさつまいもを使って甘くて優しい味の蒸しパンです！参加者さんの若い方もお年を召した方も、老若男女問わずさつまいもが人気でとっても喜んでいただけました！

秋冬も美味しいものをモリモリ食べて寒さに負けず頑張りましょう！次のレシピもお楽しみに！

### さつまいも蒸しパン

#### 材料（6個分）

- ホットケーキミックス 120g
- 卵 1個
- 牛乳 80ml
- 砂糖 25g
- さつまいも 95g（約1/5本）

#### 作り方

- ①さつまいもをよく洗い、1cm角に切る
- ②さつまいもを電子レンジで様子を見ながら加熱する
- ③卵、砂糖、牛乳を泡立てずに混ぜ合わせる
- ④サラダ油→ホットケーキミックスの順に加え、その都度よく混ぜる
- ⑤水を吸わないカップに流し込み天板に並べる
- ⑥天板にお湯をはり、アルミホイルをかぶせて160℃のオーブンで30分焼く
- ⑦冷めたら完成！



## 新潟県北 豪雨災害 義援金情報

村上市、関川村  
では、被害を受け  
られた方々を支援  
するため寄せられ  
る義援金を受け  
ています。

村上市〈受付期間：R4.8/10～R5.3/31〉

1. 銀行振込
2. 市役所受付窓口への  
現金持参
3. 現金書留郵便での受付



詳細・お問合せは二次元コードよりご確認  
ください。

関川村〈受付期間：R4.8/10～R5.3/31〉

1. 銀行振込
2. 現金書留郵便での受付



詳細・お問合せは二次元コード  
よりご確認ください。

結婚式場が、1日限りの映画館に。

## 幸せ空間親子でシネマ @迎賓館 TOKIWA



- 日時：12/11 (日) 13:30～16:00
- 会場：迎賓館 TOKIWA  
(中央区西船見町 5932-300)
- 対象：新潟市の家族
- 定員：抽選 90 名
- 参加費：無料



お申込み・詳細はこちら▲  
申込締切：11/23(水)

## 近距離モビリティ

ウィル

## WHILL にのってみた！

10/6～10/31 まで、にいがた 2km で近距離モビリティ「WHILL (次世代型電動車椅子)」の導入検討のため、貸出社会実験が行われていました。WHILL は歩行に不安を抱える方だけでなく、誰もが座ったまま快適に移動できる新たな移動手段です。

中央区ボラセンでも、K コーディネーターがボランティアの齋藤さんと一緒に体験しました！



① 貸出場所は新潟古町まちみなど情報館とメディアシップの 2 ヶ所です。今回は事務所から近い新潟古町まちみなど情報館から試乗スタート！WHILL はレバーで進行方向、ボタンで速度を操作します。速度は 4 段階で歩行者と同じくらいのスピードで走ります。シートもクッションがあり安定の乗り心地。

② 萬代橋を渡って新潟駅を目指します。WHILL に乗っていると、建物の支柱や歩道に落ちている石など歩いている時には気にならないことにたくさん気づきます。ゆっくり気をつけながら進み、段差もスムーズに越えられました。

③ 人混みでは歩行者も自転車も自然と道をゆずってくださり、温かい気持ちに。

④ 帰り道には操作にも慣れ、景色を楽しめるようになりました！普段の生活でも観光でも、1 人でも誰かと一緒でも、便利で安全に利用できそうです。

試乗の後、齋藤さんは“車椅子の方は周りに気を使いながら乗っているのかもしれない”と感じたそうです。その上で「ぜひいろいろな人に体験してもらいたい。私も今日体験したことをみんなに話して連れてきたいと思う。」とお話されていました。

WHILL に乗り目線が変わることで、見えてくるものがあります。新たな移動手段を通して、新潟市がもっと優しい町になっていくこと、そして誰もが思いのままに外出を楽しめる未来を感じられる体験となりました。

## 中央区ボランティア・市民活動センター

〒951-8062

新潟市中央区西堀前通 6 番町 909 Co-C.G.ビル 3 階

Tel : 025-210-8730 Fax : 025-210-8722

Mail : va-chuouku@syakyo-niigatacity.or.jp

※お車でお越しの際は、市営西堀地下駐車場をご利用ください。駐車券をお渡しします。

【開所時間】 月曜日～金曜日 8:30～17:15 (土・日・祝、年末年始を除く)

学校 × 企業 ×  
地域のボランティア



寄居かぶと子どもたち  
すくすく成長中です🌱