

# ボラまち

14



SEP 2022

中央区ボランティア・市民活動センターだより

## 9月は防災月間！いま備えられること

令和4年8月3日からの大雨等による災害では村上市、関川村等に大きな被害がありました。また、新潟市内でも一部地域で浸水などの被害が発生しました。いざという時、私たちはどんな行動をとればよいのでしょうか。避難をスムーズするために、今できることを紹介します。

【協力：新潟市危機管理防災局防災課】

### 01 ハザードマップを確認する

中学校区単位で作成された「新潟市総合ハザードマップ」では、洪水・土砂災害・津波・浸水の災害種別ごとに想定される被害が確認できます。

自分の住んでいる地域は大雨でどのくらい浸水するのか、津波がどのくらいの早さで到達するのか等、確認しておきましょう。



新潟市総合ハザードマップは区役所で配布している他、新潟市のHPでも公開しています。最新版は二次元コードから▲



### 02 マイ・タイムラインを作成する

マイ・タイムラインとは、水害や土砂災害に備えて前もって自分のとるべき行動を整理し、時間軸でまとめた自分自身の避難行動計画です。

ハザードマップで想定される被害の状況を確認してから作成すると、いつ・何を準備して・どのタイミングで・どこに逃げるかが明確になり、いざという時も安心です。



様式のダウンロードはこちら



### 03 情報を受け取る

新潟市では災害発生時ににいがた防災メール、LINE、Twitter、緊急告知FMラジオ等で避難情報を発信します。自分と家族や大切な人の命を守るために、自分に合った情報収集の方法を選択しておきましょう。

それぞれの登録はこちら ▶



にいがた  
防災メール



新潟市  
危機管理防災局  
公式 Twitter



新潟市  
公式 LINE  
アカウント

そらいろ子ども

— Vol. 3 —

## 食堂のレシピ紹介



そらいろ子ども食堂は、新潟青陵大学と新潟県立大学の学生が運営しています



みなさんこんにちは！そらいろ子ども食堂です。今回ご紹介するレシピは「プリン風味チョコマフィン」です。こちらは以前の食材配布の際に配ったものです。そらいろ子ども食堂の調理係は、出来るだけご家庭で真似できるような簡単なレシピで毎回作っています。なんと今回のレシピは材料が4つあればできてしまう簡単に作れるお菓子です！プリンの甘さがおいしかったと参加者さんにも好評でした！ぜひご家庭でプリンが余った時やホットケーキミックスが余った時に作ってみてくださいね。次のレシピもお楽しみに！

### チョコマフィン ～ プリン風味 ～

#### 材料（6本分）

- ブッчинプリン 67g×2個
- ホットケーキミックス 150g
- サラダ油 大さじ2
- チョコレート お好きなだけ
- バニラエッセンス お好みで適量

#### 作り方

- ① ボウルに材料をすべて入れてまぜ合わせる
- ② 180℃に予熱したオーブンで約15分加熱する



## 地域の灯 — 北越高等学校の燈籠まつりボランティア —

ぷらっと本町と人情横丁が幻想的な燈籠の灯に包まれる「にいがた本町燈籠まつり」が、7/30(土)に開催されました。商店街を彩った燈籠のうち、300個は北越高等学校の燈籠まつり実行委員会(1~3年生60名)が作製したものです。1つの燈籠を作るには、4面の紙にイラストを描き、紙製の枠に貼り付け、組み立てるという工程が必要になります。実行委員会のメンバーは、限られた期間で300個を作製するために作業を分担し、それぞれが簡単でおしゃれに凝ったものを作る工夫を考えながら取り組みました。また300個のうちの一部は、学校近くにあるデイサービスセンター赤とんぼ(中央区堀之内)に協力を依頼して、利用者みなさんから切り絵やぬり絵、イラストを描いてもらいました。

できあがった燈籠は前日に会場近くまで搬入し、当日午後から設置を行いました。暑い中でボランティア活動でしたが、実行委員長の若杉<sup>きょう</sup>さん(3年)は「地域の方に自分から“こんにちは”と挨拶するよう心がけていた」といいます。祭りを一緒に盛り上げたいと活動に励む実行委員のメンバーに、商店街の人たちは温かい声をかけ、燈籠の設置を手伝ったり飲み物や枝豆などを差し入れしてくださったそうです。副実行委員長の伊藤<sup>ちな</sup>千奈さん(3年)は「地元や校区以外の地域の方と交流できたことがとてもうれしかった」と振り返ります。すべての燈籠に火が灯された時の光景は、高校生活最後の思い出として心に残っているそうです。

後日、デイサービスセンター赤とんぼには当日の様子を写真とともにまとめた報告書を届け、利用者みなさんと思い出を共有しました。燈籠まつりを通してうまれた数々の交流は、たくさんの人の心に温かい灯をともしてくれました。



### 朱鷺メッセ

### フラワープロジェクト

一緒に植え付けをしてくださるボランティアを募集します!

日時: 11/3(木祝) 9:30~11:30 定員: 先着20名

会場: 朱鷺メッセ 新潟コンベンションセンター

問合せ・申込み: 朱鷺メッセ 新潟コンベンションセンター

tel. 025-250-1102 (平日 9:00~17:00)

詳細は  
朱鷺メッセ HPを  
ご覧ください!

vol.2

## 変わりゆく新潟駅の“いいところ” Reborn Niigata Station & Our City

より便利でにぎやかなまちの拠点へと生まれ変わっていく新潟駅。この新潟駅周辺整備事業では、近隣の地域にも“いいところ”がたくさん増えました。

【協力: 新潟市都市政策部新潟駅周辺整備事務所】

### 01/ 新潟鳥屋野線

新潟駅の高架化が完了したことで、踏切や跨線橋のない安全で便利な道路が作れるようになりました。その第1号として開通したのが新潟鳥屋野線です。道幅が広く、車道・自転車道・歩道が両車線に確保されています。



新潟鳥屋野線には、電柱がありません。電線を地中に埋めて電柱をなくすことで、電柱が災害時に倒れて道を塞ぐリスクがなくなります。道路整備はこの他にも出来島上木戸線、新潟駅東線(自転車道・歩道のみ)、新潟駅西線、明石紫竹山線が予定されています。

### 02/ 旧米山踏切

通勤の時間帯は特に混雑し、狭い踏切を車両と歩行者が渡る危険な状態が続いていました。



米山踏切の廃止によって安全が確保され、スムーズな通行が可能になりました。

近隣住民のみなさんからは喜びの声が寄せられています。



## 中央区ボランティア・市民活動センター

〒951-8062

新潟市中央区西堀前通6番町909 Co-C.G.ビル3階

Tel: 025-210-8730 Fax: 025-210-8722

Mail: va-chuouku@syakyo-niigatacity.or.jp

※お車でお越しの際は、市営西堀地下駐車場をご利用ください。駐車券をお渡しします。

【開所時間】 月曜日~金曜日 8:30~17:15 (土・日・祝、年末年始を除く)

R4.7.22 (fri)

大人のためのえほん時間

開催しました!



当日選んだ絵本について、  
講師にお話を伺いました!