

ボラまち

05



MAR 2021

中央区ボランティア・市民活動センターだより

地震発生 その時どうする!?

- 2021 年は東日本大震災から 10 年の節目の年です。いざという時、命を守る行動を李先生に伺いました。 -

1 緊急地震速報受信

- 〈自宅にいる場合〉
 - ・本棚など倒れそうなものから離れる
 - ・机の下に入る
- 〈屋外にいる場合〉
 - ・ブロック塀、ガラス等、崩れる危険のあるものから離れる

緊急地震速報が鳴ってから数秒～数十秒後に地震がきます。まずは身を守りましょう。昭和 55 年以前に建築された建物は耐震基準が低いため、倒壊に特に注意が必要です。

備蓄はどこに置いておく?

すぐに取り出せる場所が基本です。玄関付近がおすすめ。車社会の新潟では、懐中電灯や水などを車に保管しておく、帰宅困難に巻き込まれた時にも役立ちます。

どこに逃げたらいい?

地震は**広い**ところ
水害は**高い**ところ
土砂災害は**遠い**ところ
と覚えましょう。

2 揺れがおさまったら

- ・火を消す、ガスの元栓をしめる
- ・ブレーカーを落とす
- ・テレビ、スマホ等で情報を確認する
- ・自宅が危ない場合は、屋根からの落下物に注意しながら広い場所に避難する

震災後の火災の原因の大半は、元栓の閉め忘れ、ブレーカーの落とし忘れです。

地震発生直後にやっではないけないことは?

- 【車を使う】
渋滞で逃げられないうえ、緊急車両の妨げになる。運転中に地震が発生した場合は、路肩に寄せて鍵をつけたまま離れる。
- 【自宅に戻らない】
貴重品等を取りに戻りたい場合は、数日経って安全が確認されてから。
- 【大声を出す、走る】
屋内でのパニック、将棋倒しの防止
- 【不確かな情報を広げない】
自分や信頼できる人が直接見聞きした情報にもとづいて行動する。
- 【買いために走らない】
数日分の備蓄を常備しておく。

3 避難するとき

自宅近くの広い場所(一時避難場所)に避難し、安全を確認します。その後、自宅での生活が困難な場合は避難所に移動します。大切なのは、**避難するかどうか迷ったら避難すること**。余震がいつくるかは誰にもわからないし、水害は目で見て危ないと思った時には間に合いません。

揺れがおさまった後、玄関から逃げられるとは限りません。自宅周りのどこが安全なのか確認しておきましょう。

自分の身を守ることももちろん大切ですが、いざという時こそご近所のつながりが生きてきます。“声をかけたことがある”という事実が、非常時にふとした気づきを与えてくれることもあります。

まずは、朝のあいさつから始めてみませんか?地域の助け合いのあり方を見つめ直すきっかけになるかもしれません。

【協力】にいがた災害ボランティアネットワーク

理事長
李仁鉄 先生



日本のこころ・思いやりのしぐさ ~その2~

人と人とのつながりを大切に作る心が生んだ「江戸しぐさ」。その一部を2回にわたってお届けします。

見てわかることは言わない

夏の暑い日、汗をいっぱい浮かべたお客さまが見えました。あなたはどんな対応をしますか。まず挨拶ですね。「今日も暑くなりましたね。その中をわざわざおいでになっていただき、有難うございました」と。江戸商人はこれでは半人前でした。では本商人はどうしたか?直ぐに冷たいおしぼりを用意して「どうぞこちらをお使いください」と。次に冷茶をすすめ団扇で風を送ってから商談に入ったということです。

同じように、難儀をしている人には言葉よりも行動で助け舟を出すことこそ、“意気な江戸っ子”のすることでした。さらに「太った瘦せたは牛馬に言うこと」と

言われていたということですから、まず相手の気持ちを尊重することを最優先に、お互いさまの心で助け合いのしぐさがあったそうです。

コロナ禍の今こそ、日本人の私たちに備わっている“ほっこり”する行動を、率先して実行するのはいかがでしょうか。



【協力】
モアクリエイション代表
柴田光榮さん



出典:「江戸しぐさ」入門

学生さんに聞きました！

新潟青陵大学ボランティアセンターの学生さんに、
今取り組んでいるボランティア活動についてお聞きしました。

新潟青陵大学短期大学部 人間総合学科 2年 野瀬楓子

私はボランティアの魅力の1つが主催者の想いを伝えるお手伝いが出来ることだと感じています。昨年12月に行われた新潟市中央区社会福祉協議会主催「幸せ空間親子でシネマ@迎賓館 TOKIWA」は、結婚式場で非日常感を楽しんでほしいという想いのもと開催されました。参加した子供達だけではなく親御さんやスタッフ含め会場が笑顔で溢れており、まさに「幸せ空間」でした。この他にも多岐に渡る活動を通して、様々な「想い」のお手伝いを行ってきました。ボランティア活動は、アルバイトでは得られないような充足感や達成感を感じることができて、私の学生生活の中では無くてはならない活動でした！私はこの春で卒業となりますが、機会があればボランティア活動を続けていきたいです。



“ひとりで悩まずなんでも相談してほしい”
そんな思いを込めて
「かたすみにカード」を作りました。
街のかたすみでこのカードを見つけた誰かが、
ボランティアセンターを
心のかたすみに留めてくれたら
うれしいです。
あなたのこと、聞かせてください。



ボラまちの発行をお手伝いしてくれるボランティアスタッフを募集しています。興味のある方は古町ボランティア・市民活動センター伊藤までご連絡ください！



春の殿堂入りアイテム募集

新潟市の公立中学校の制服をゆずってください。毎日着ていた制服を、クリーニング後ハンガーにつるしたまままだといつのまにかショボンっとなって端っこぐらし。新潟市シルバー人材センターでは、着られなくなった制服を集めて必要なご家庭に頒布しています。

- ・上下そろってなくてもかまいません
- ・何年経っていても、キズや汚れがあってもかまいません
- ・男女の制服、ワイシャツなど制服に関するものが対象です

当会入り口に、リユース箱を設置しています。ぜひご持参ください。

制服のタスキを渡してキュンです



万代ボランティア・市民活動センター 閉所のお知らせ

万代ボランティア・市民活動センターは、令和3年3月31日をもって閉所となります。

閉所以降のボランティアグループ・個人の登録及びボランティア保険の加入は、中央区古町ボランティア・市民活動センターで受付いたしますが、新潟市社会福祉協議会 地域福祉課でも受付ができます。また、しもまち地域社協活動センター及び江東地域社協活動センターは、令和3年3月19日をもって閉所となります。ご不便をおかけしますことを深くお詫び申し上げます。

ボランティア活動保険と福祉サービス総合補償で新型コロナウイルスが補償の対象になりました。ボランティア活動の方が一の備えにご加入ください。

活動保険	対象 ※新規加入の場合、保険期間の開始日から10日以内に発病した場合は保障の 対象外
福祉サービス総合補償	オプション「感染症の補償」加入した場合、 対象



古町ボランティア・市民活動センター

〒951-8062
中央区西堀前通6番町909 CO-C.Gビル3階
TEL: 025-210-8730
FAX: 025-210-8722
Mail: va-chuouku@syakyo-niigatacity.or.jp
※お車でお越しの際は、市営西堀地下駐車場をご利用ください。駐車券をお渡しします。

万代ボランティア・市民活動センター

〒950-0909
中央区八千代1-3-1 新潟市総合福祉会館1階
TEL: 025-243-4379
FAX: 025-248-7180
Mai: vas-chuouku@syakyo-niigatacity.or.jp
※令和3年3月31日で閉所となります。

開所時間 月曜日～金曜日 8:30～17:15 (土・日・祝、年末年始を除く)

編集
後記

新型コロナのワクチン接種が始まりましたね。ワクチン1瓶で接種できるのは5回なのか6回なのか？話題になっていましたが、これは注射器の構造によります。5回の注射器は先端に薬液の溜まるスペースがありますが、6回の注射器はそのスペースが限りなく少なく設計されています。日本では5回の注射器が多く使われているため、想定よりもワクチンが足りなくなってしまいました。今まで通りの感染対策を続けながら、ワクチンについても自分事として考えていけるといいですね。(ii)