

中央区地域健康福祉計画・地域福祉活動計画

一人ひとりがお互いに 支え合い・助け合い 誰もが安心して暮らせる 地域づくり



平成21年3月
中央区役所健康福祉課
中央区社会福祉協議会

1 地域福祉とは

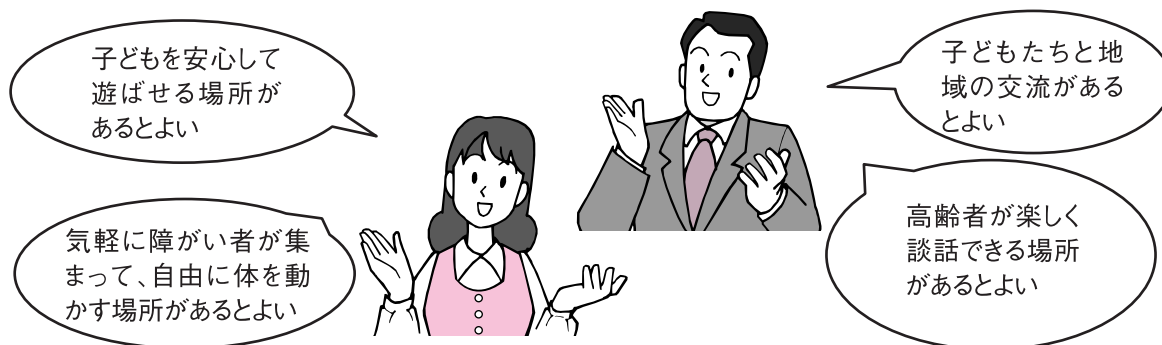
年齢や障がいの有無に関係なく、一人ひとりが家庭や地域の中で安心して暮らしていくために、地域・各種団体・行政が共に協力し合って地域全体の生活課題を解決していく取り組みです。

2 地域の皆さんの声

(1) 地域の交流・活動などについて



(2) 子育て、福祉サービスなどについて



(3) 相談・情報提供について

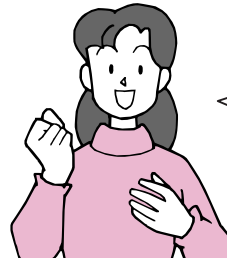


(4) 医療・保健について

健康診査を受ける機会がない



運動不足。
気軽に運動できる
場所がほしい

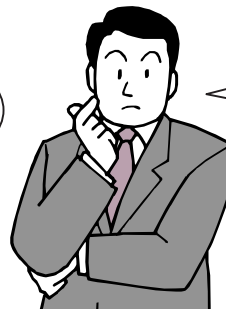


(5) 生活環境、災害時や緊急時について

歩道が狭く段差が
あり移動が大変



災害にあった時どう
すればよいか不安



3 基本理念

さまざまな課題から、この計画の基本理念を次のように定めます。

一人ひとりがお互いに
支え合い・助け合い
誰もが安心して暮らせる地域づくり

この基本理念は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる地域づくりを
目指して、地域住民のつながりを再構築し、日頃から地域の活動に主体的に
参加することにより支え合う体制を実現しようとするものです。

4 計画の推進

この計画は、「地域」「区社会福祉協議会」「区役所・市役所」が一体となつて取り組みをすすめるもので、計画の実行・評価には、地域福祉をすすめていく担い手である地域の皆さんの参加が必要となります。地域全体の取り組みとして捉え、問題を解決する方策を見つけていくことをめざします。

5 地域活動に参加しよう

この計画の基本理念を実現するため、5つの目標を定めました。

1

ささ あ たす あ ち いき
支え合い・助け合いのできる地域づくり

2

なか ま こう りゅう ば
仲間づくりのための交流の場づくり

3

き がる そう だん し く
いつでも気軽に相談できる仕組みづくり

4

けん こう
いきいき健康づくり

5

あん しん く ち いき
安心して暮らせる地域づくり

1

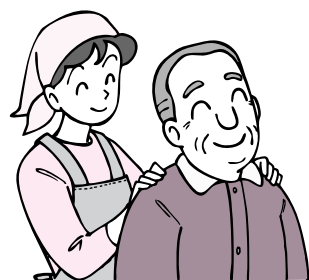
ささ あ たす あ ち いき 支え合い・助け合いのできる地域づくり

ち いき ひろ 1) 地域のつながりを広げよう

役	地 域	となり きん じよ ちやう かい ぎやう さん か 隣近所との交流、町内会行事などへ参加しま しょう。
割	区 社 会 福祉協議会	ふれあい 給食、三世代交流会など地域ふれ あい事業を行っています。
分	区 役 所 市 役 所	地域コミュニティ協議会への支援などを行っ ていきます。



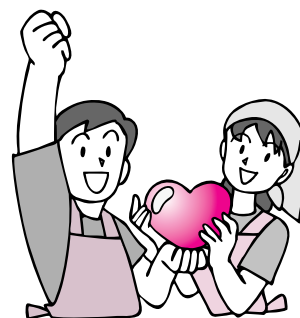
ち いき み まも 2) 地域で見守ろう



役	地 域	ひと りく ちやう れい しゃ ひと 一人暮らしの高齢者やひきこもりがちな人な どへの安否確認や声かけ、あいさつの習慣を 心がけましょう。
割	区 社 会 福祉協議会	ゆうしやく たい はい おこな 夕食宅配サービスなどを行っています。
分	区 役 所 市 役 所	ち いき み まも たい せい し えん おこな 地域での見守り体制づくりの支援を行って いきます。

ち いき ふく し わ ひろ 3) 地域で福祉の輪を広げよう

役	地 域	ち いき かつ どう たい けん とお ふく し 地域活動やボランティア体験を通して福祉の 理解を深めましょう。
割	区 社 会 福祉協議会	ボランティア講座などを開催します。
分	区 役 所 市 役 所	し せい たく はい びん じ ぎやう り かい 市政さわやかトーク宅配便事業などで理解を 深めるためのお手伝いを行っています。

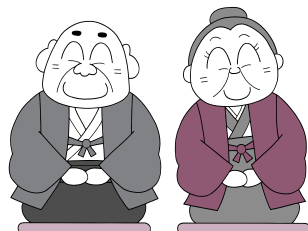


2

仲間づくりのための交流の場づくり

1) 高齢者の交流の場をつくろう

役	地 域	身近な場所へいつでも気軽で出かけ、交流を図りましょう。
割	区 社 会 福祉協議会	ふれあいティールームなどを開催します。
分	区 役 所	老人憩いの家の活用をすすめます。
担	市 役 所	



2) 子どもの交流の場をつくろう



役	地 域	子育てなどの相談や情報交換などを行い、同じ悩みを持つ親同士で交流を図りましょう。
割	区 社 会 福祉協議会	子育てサロン事業などを行います。
分	区 役 所	地域子育て支援センターや地域保健福祉センターなどで交流事業をすすめていきます。
担	市 役 所	

3) 障がい者（児）の交流の場をつくろう

役	地 域	地域活動などに参加し交流を図りましょう。
割	区 社 会 福祉協議会	ふれあいいきいきサロン事業（地域の茶の間）を行います。
分	区 役 所	日中活動の場の提供、交流の場づくりをすすめていきます。
担	市 役 所	



4) 世代を超えた地域交流の場をつくろう



役	地 域	年齢や障がいの有無にかかわらず、仲間づくりをすすめましょう。
割	区 社 会 福祉協議会	地域ふれあい事業を行います。
分	区 役 所	保育園での世代間交流などをすすめます。
担	市 役 所	

3

いつでも気軽に相談できる仕組みづくり

1) 情報を分かりやすく伝えよう

役割	地域	回覧板やコールセンターなどを活用し、身近な情報をうまく活用しましょう。
割り分	区社会福祉協議会	区社協だよりを発行し、情報を伝えていきます。
担当	区役所・市役所	パンフレットやホームページを活用した情報発信に努め、相談体制を充実し、健康や福祉に関する制度を分かりやすく伝えていきます。



2) 利用者の権利を守ろう



役割	地域	孤立・虐待・ひきこもりなどで困っている人を見つけたら、すぐに相談につなげましょう。
割り分	区社会福祉協議会	日常生活自立支援事業を行っています。
担当	区役所・市役所	福祉サービスの利用をすすめ、高齢者や障がい者などの権利を守るための相談窓口や支援体制の充実を図っていきます。

4

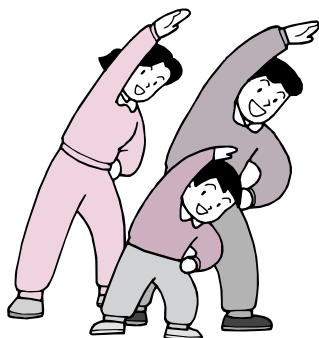
いきいき健康づくり

1) 健康に暮らそう

役割	地域	各種健(検)診を受けたり、健康づくり講習会へ参加するなど、健康維持への関心を高めましょう。
割り分	区社会福祉協議会	介護予防講座などを開催します。
担当	区役所・市役所	各種健(検)診の実施、健康づくりに関する情報提供や食育の推進に努めていきます。



2) 健康づくりの環境をつくろう

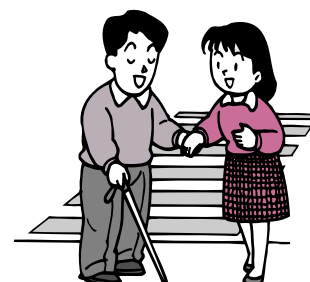


役割分担	地 域	たい ぞう さん ぽ にちじょう せい かつ 体操や散歩をするなど日常生活のなかで い しき てき からだ うご じ かん 意識的に体を動かす時間をつくりましょう。
	区 社 会 福祉協議会	うんどう し た き かい 運動に親しむ機会づくりをすすめます。
	区 役 所 市 役 所	こう えん りょく ち せい び かん きょう 公園緑地の整備などの環境づくりをすす めていきます。

5

1) 気軽^{きがる}に出^でかけられるようにしよう

役割分担	地域	移動に困っている人を見かけたら手助けをしてあげましょう。
	区社会福祉協議会	思いやりのひとかき運動など除雪のお手伝いを行っていきます。
	区役所・市役所	段差の解消や公共施設の整備などにユニバーサルデザインの考えを取り入れていきます。



2) 防犯・防災体制をつくろう



役割分担	地域	町内での防災組織を整備するなど、だれもが ちやう ない ぼう さい そ しき せい び 住み慣れた地域で安心・安全に暮らせる地域 す な ち いき あん しん あん ぜん く ち いき づくりをすすめましょう。
	区社会福祉協議会	さい がい きず 災害ボランティアのネットワークを築いていき ます。
	区役所 市役所	じ しゅ ぼう さい そ しき かつ どう じょ せい おこな 自主防災組織の活動助成などを行います。また、 こう れい しゃ など しゃ がい てき じゃく しゃ おら はん ざい たい 高齢者等の社会的弱者を狙った犯罪に対す ぼう はん たい さく る防犯対策をすすめます。

6 ^と ^く ^じ ^{れい} 取り組み事例

目 標	今後の 方針	活動名など（実施団体）	活 動 概 要
支え合い・助け合いのできる地域づくり	地域のつながりを広げよう	コミュニティ協議会の活動 （地域コミュニティ協議会） 	中央区では、22の地域コミュニティ協議会が結成され、多様な団体が一体となって地域の課題を解決する活動や、地域の資源を生かした活動など、さまざまな地域活動を行っています。（世代間交流事業、防災活動・防災訓練、各種講習会や講座の開催、ふれあい給食事業、清掃活動など）
		ふれあい給食 （南万代地区社会福祉協議会） 	婦人会、赤十字奉仕団、民生委員児童委員などを中心に年4回（11月・12月・2月・3月）一人暮らしの高齢者の方に、社会的孤立の防止のため手作りのお弁当を手渡しして交流を図っています。
		世代交流 （長嶺地区社会福祉協議会） 	夏祭りを通して子どもから高齢者、障がいのある人もない人も、すべての住民が集い、顔と顔の見えるまちづくりを行っています。
	地域で見守ろう	高齢者見守り〔安心袋〕 （入舟地区社会福祉協議会） 	日常の緊急時（入院・災害など）に備え、いざという時に生活必需品を持ち出すための安心袋を一人暮らし高齢者などに配布しています。

目 標	今後の 方針	活動事例（実施団体）	活 動 概 要
仲間づくりのための交流の場づくり	高齢者の交流の場をつくろう	ふーちゃんの家 （地域包括支援センターふなえ） 	地域の茶の間の運営。介護保険に関係なく集まる場所が地域にあればと実施しています。中央区社会福祉協議会の助成を受け、入舟地区民生委員児童委員の皆さんの協力のもと運営しています。（音楽鑑賞、簡単な体操、レクリエーション、茶話会など）
		ふれあいいきいきサロン （鏡淵地区社会福祉協議会） 	鏡淵地区には、ふれあいいきいきサロンが4ヶ所あり、さらにもう1ヶ所開設して全地域を網羅した展開を目指します。地区内でサロンサミットを開催するなど活発に活動しています。
		沼垂しゃべくり会 （東地域保健福祉センター） 	高齢者の地域での交流の場を提供。家に閉じこもりがちな高齢者が地域の交流の場に参加することにより、心身の健康を保持し、寝たきり、認知症を予防することを目的としています。
		にこにこ浜浦会 （中央地域保健福祉センター） 	地域での医療・保健・福祉の連携で、高齢者に交流の場を提供。診療所の待合室を兼ねた在宅介護支援センターのホールを地域の交流の場としました。口コミで集まったみんなが、楽しい時間を過ごしています。

目 標	今後の 方針	活動事例（実施団体）	活 動 概 要
仲間づくりのための交流の場づくり	子どもの交流の場をつくろう	児童育成・万代クラブ 	市児童センターと連携し、交流餅つき大会などさまざまな活動を行いながら、子どもたちの健全育成をサポートする自主的な地域組織です。遊び場の安全点検活動や交通安全点検活動なども地域と連携し、実施しています。
		のーびのび山潟 （山潟地区民生委員児童委員協議会） 	ふれあいと遊びの広場として、子どもと子育てする人を応援している子育てサロンです。子どもと一緒に遊んだり、のんびり過ごしたり、同じ年頃の仲間づくりや情報交換の場として毎月開催しています。
		親子のフリースペース （南地域保健福祉センター） 	地域保健福祉センターの健康相談室を親子の仲間づくりや、情報交換の場として開放しています。
		マザーズフレンドくらぶ 	親子関係について学んだ母親たちが中心になって活動している「民間非営利団体」です。お母さんたちが気軽に安心して遊びに来られる居場所を開いています。子育ての悩みなどを聴くことにより、心のサポートを行ったり、親子関係セミナーや学習会・講演会も開催しています。

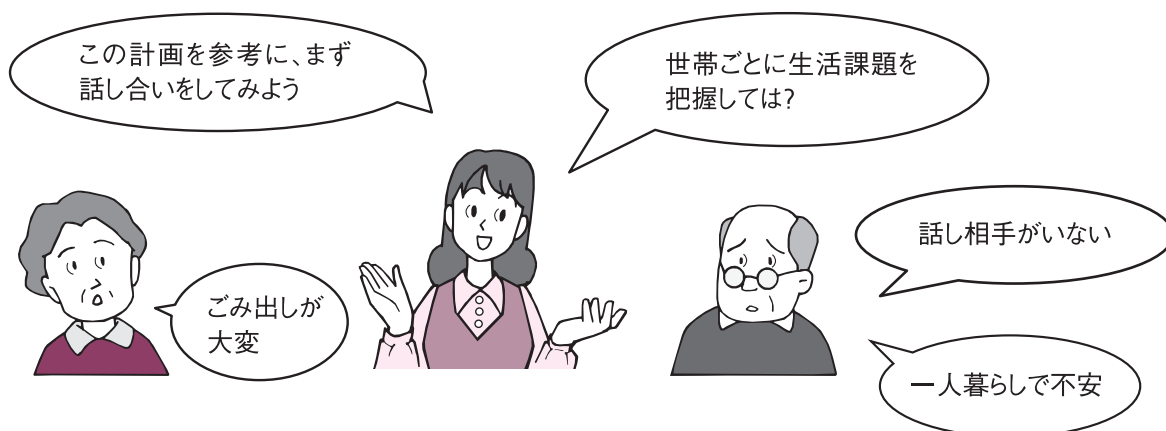
目 標	今後の方針	活動事例（実施団体）	活 動 概 要
仲間づくりのための交流の場づくり	障がい者（児）の交流の場をつくろう	スマイルキッズ （南地域保健福祉センター） 	発育や発達に障がいのあるお子さんの保護者同士の集い、「スマイルキッズ」を開催し、お互いの情報交換を行い、悩みや子育ての負担軽減を図っています。
		知的障がい者通所授産施設の運営・地域交流（ワークセンター日和山） 	地域の皆さんが施設内に入りやすい構造になっていて、毎日地域の皆さんと挨拶を交わしています。ワークセンター日和山と二葉コミュニティハウスの共催で毎年「日和山まつり」と「ジョイフルコンサート」を開いています。
		主に精神障がい者の就労移行支援施設の運営・地域交流（あどばんす） 	主に精神障がいを抱える方が、作業（焼き菓子の製造販売、喫茶店での接客・調理など）を通して、自分自身の力と自信を取り戻し、働く力を身につけていくところです。
		身体障がい者の小規模福祉施設の運営・地域交流（つくし工房） 	人生なかばで脳卒中などの後遺症によって、身体障がいや失語症などの言語障がいになり職を失い、家に閉じこもりがちになる障がい者が、趣味や作業を通して生き生きと毎日過ごすために、仲間みんなで力を合わせて作った作業所です。

目 標	今後の 方針	活動事例（実施団体）	活 動 概 要
いきいき健康づくり	健康に暮らそう	リハビリ教室修了生の会 	市が主催する「リハビリ教室」を修了した人達が、自主的に運営する、「きぼうの会」や「虹の会」など、現在12のグループがあります。ストレッチ体操や輪投げなどのゲームを行いながら、心身の機能低下の防止・機能維持を図っています。
		健康づくり教室修了生の会 	健康づくりと介護予防を目的に、市主催の「さわやか健康づくり教室」を修了した人達が、自主的に運営。「レッツさわやか」や「さわやかストレッチ水曜会」など、現在7つのグループがあります。
安心して暮らせる地域づくり	防犯・防災体制をつくろう	地域における防犯啓発活動 	市民の安心安全を守るため、多発している振り込め詐欺も含め、さまざまな犯罪に遭わないよう、あらゆる機会を通じて防犯に対する啓発活動を実施しています。
		地域における防災訓練 	市は地域の防災力を高めるため自治会・町内会を母体とした自主防災組織の結成及び育成に取り組んでいます。防災訓練を実施することにより、避難所の確認や防災知識の向上につながります。自主防災組織の結成や活動に対しては市の助成制度があります。

7 計画のすすめ方

計画に盛り込まれた内容を地域の皆さんに理解していただき、地域の皆さんがそれぞれの地域での工夫により具体的な活動へつなげていくため、さまざまな取り組みを行っていく必要があります。

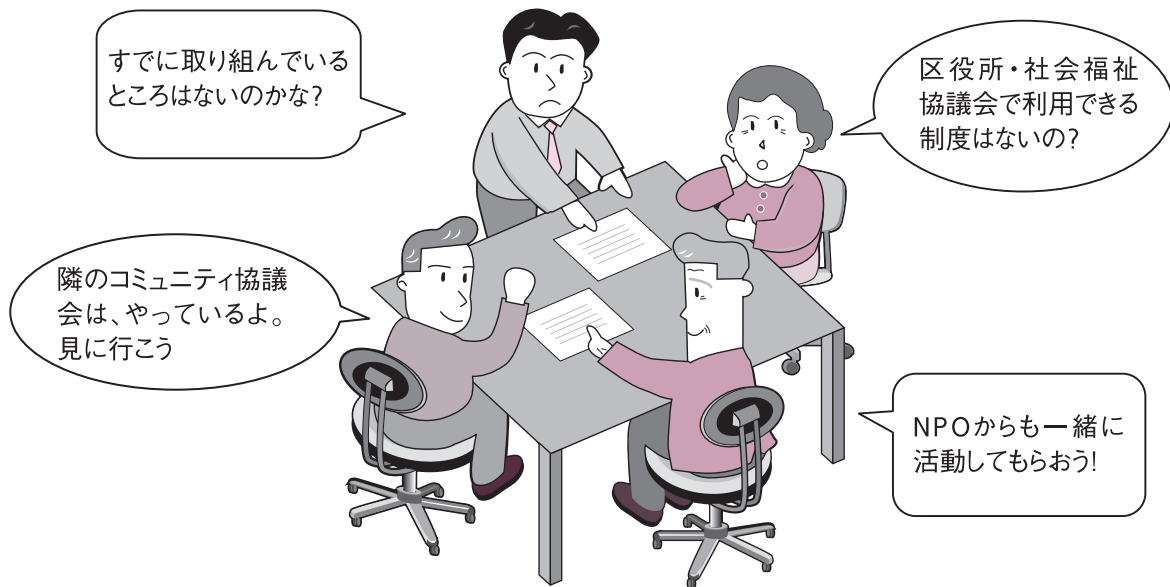
1. それぞれの地域で「地域の課題」を出してみよう。



2. 地域の課題を解決するために、みんなで「アイデア」を出してみよう。 地域の実情に応じた取り組みを検討してみよう。



3. 地域が主体となり区役所・区社会福祉協議会と一緒に考えよう。 (課題の対応状況の有無→他地域、区社会福祉協議会制度、区役所制度 の活用)



4. 関係機関と連絡調整を行い、地域の活動と一緒に考えて取り組もう。 (地域内での役割分担、区社会福祉協議会・区役所の役割分担 の検討)



8 かく しゅ そう だん まど ぐち 各種相談窓口

施設の種別	施設の名称	住 所	電話番号
区役所	中央区役所健康福祉課	中央区学校町通1-602-1	223-7252
出張所	東出張所	中央区蒲原町7-1	241-4111
	南出張所	中央区新和3-3-1	283-0406
連絡所	入舟連絡所	中央区附船町1-4385-1	222-6746
地域保健福祉センター	東地域保健福祉センター	中央区明石2-3-25	243-5312
	南地域保健福祉センター	中央区新和3-3-1	285-2373
	中央地域保健福祉センター	中央区関屋下川原町1-3-11	266-5172
健康センター	入舟健康センター (※問い合わせ先は中央地域保健福祉センターとなります)	中央区附船町1-4385-1	266-5172
保健・医療・福祉	新潟市保健所	中央区紫竹山3-3-11 (新潟市総合保健医療センター内)	212-8010
	新潟市急患診療センター		246-1199
	新潟市口腔保健福祉センター		212-8020
	こころの健康センター	中央区川岸町1-57-1	232-5560
	児童相談所	中央区川岸町1-57-1	230-7777
	市民病院	中央区鐘木463-7	281-5151
	中央区社会福祉協議会	中央区八千代1-3-1 (新潟市総合福祉会館内)	243-5099
	ボランティアセンター		243-4370
くらし	消費生活センター	中央区学校町通1-602-1 (市役所第1分館1階)	228-8100
	新潟市中心配ごと相談所	中央区八千代1-3-1	243-4369

中央区地域健康福祉計画・地域福祉活動計画 概要版

【編集・発行・問い合わせ先】

新潟市中央区役所 健康福祉課 地域福祉係

住所：〒951-8550 新潟市中央区学校町通1番町602番地1

電話：025-223-7252 FAX：025-223-7151

電子メール：kenko.c@city.niigata.lg.jp

新潟市中央区社会福祉協議会

住所：〒950-0909 新潟市中央区八千代1丁目3番1号 新潟市総合福祉会館3階

電話：025-243-5099 FAX：025-248-6633

電子メール：chuouku@syakyo-niigatacity.or.jp