

イベント情報

仕事や子育てを離れて、さあどこから始めよう…
まずここに来てみませんか？

◆ 中央区社協presents

① 社協的転倒・骨折予防講座

誰かとお会い楽しい時間を過ごすには、まず一歩、家の外に出ることから始まります。

そのためにはいくつになっても丈夫な足腰が必須！これまでに鍛えた脚力を、意外に使っていなかった脚力をパワーアップ！

日時：3月中旬

② 世界が広がるケイタイ講座

ケイタイは仕事の道具、子どもの安全確認の道具…本当にそれだけ？

あなたのためにケイタイを使いこなしましょう！
ゆくゆくはかわいいお孫さんやお友達とケイタイコミュニケーション☆

日時：3月11日（水） 10:00～12:00

「場所や申込みなど、詳細につきましては開催日近くHP及び公共施設設置のチラシなどでお知らせいたします。」



ちよちよらの部屋

7月～12月の中央区社協

1. 小学校の「総合的な学習」のお手伝いを始めました

準備の段階から先生と一緒に、そして授業では子どもたちと一緒に、「小学校のある地域で暮らす」ことに注目して福祉を考えてみえています。

体育館でのびのびワークショップ

子どもたちの発表は鋭さもユーモアもいっぱい。



車いすを使って生活している方、先生、社協職員のパネルディスカッション

先生なんだかいつもと違う…?!



寄付金謝辞 善意のご寄付ありがとうございました。

- 木村 岩次郎 様 10,000円
 - 中央公民館 様 829円
 - 上村 康子 様 10,000円
 - 鳥屋野公民館 成人大学講座受講生一同 様 2,498円
 - 中央公民館 文化祭実行委員会 様 8,501円
 - 万代長嶺小学校PTA 様 6,400円
- 地域福祉事業に有効に使わせて頂きます。

表彰者紹介 受賞おめでとうございます。

長年、中央区の地域福祉に尽力された方々をご紹介します！

【県知事表彰】

- 民生委員として25年間にわたり活動にご尽力頂いた方
渡邊 幸子 様 (有明台地区民生委員児童委員協議会 副会長)

【新潟県共同募金会会長表彰】

- 13年以上にわたり共同募金運動にご尽力頂いた方
高橋 忠行 様 (学校町通三番町四区自治会 会長)

【新潟市社会福祉協議会 社会福祉功労者表彰】

- 民間社会福祉団体に10年以上関与しご尽力頂いた方
樋口 耕治 様 (礎地区社会福祉協議会 会長)
- 民生委員児童委員として12年以上活動にご尽力頂いた方々 (敬称略)
内藤 貞夫、番場 紀、本間 之子、風間 圭子、小林 悦子、山岸 龍三、片山 七子、本田 敏子、飯田 陽子、上野 アイ子、井上 ひろみ、三上 烈子、富田 良子、渡部 佳子、南波 和夫、長谷川 暎美子

2. 「まちの縁側」のつくり方講座をやってみました

毎日型のふれあいの場が、中央区にどのくらいあるのでしょうか。8月末に大畑・古町界隈を歩いてみました。こんな所も座れます。



3. 「親子で仲良く映画をみよう！」を開催しました

10月末に、総合福祉会館でシネ・ウィンドと共催で親子向けの映画上映会を行いました。子どもたちは普段見慣れない映写機や要約筆記に興味津々。



chuoukusyakyo dayori

中央区社協だより

第3号

2008年
12月28日



赤い羽根共同募金のご協力ありがとうございます。

今年も10月1日から12月31日まで赤い羽根共同募金が実施されています。皆さまからご協力頂いた募金は、地域や社会福祉施設・社会福祉協議会などが行うさまざまな事業に役立てられています。

中央区のあちこちで、たくさんの笑顔が咲きました

山潟地区

歳末たすけあいお楽しみ会



鳥屋野地区

歳末たすけあい餅つき大会



南万代校区

なんぼんコミ協まつり



ワークセンター日和山

ふれあいクリスマスコンサート



編集・発行 中央区社会福祉協議会

CHUO WARD SOCIAL WELFARE COUNCIL

〒950-0909 新潟市中央区八千代1-3-1 総合福祉会館内 3階

Sogo-fukushi-kaikan-3F, 1-3-1 Yachiyo, Chuoku, Niigata City, Niigata 950-0909, Japan

TEL 025-243-5099 FAX 025-248-6633

E-mail chuouku@syakyo-niigatacity.or.jp

アクセス方法

バス (新潟駅から)

徒歩

- 昭和大橋経由～入船営業所行 総合福祉会館前バス停
- 八千代橋経由～入船営業所行 通信病院前バス停下車
- 水島町経由由県庁～西部営業所行 総合福祉会館前バス停

- 新潟駅から 徒歩10分(約600m)
- バスセンターから 徒歩5分(約400m)



<http://www.syakyo-niigatacity-ward.jp/chuou/>

新潟中央区社協

検索



中央区社協だより第3号は、区民のみなさまからご協力いただきました歳末たすけあい募金の配分金で作成しています。

はじめよう！ちょちよらなささえあい

中央区ひとり暮らし高齢者等見守りネットワーク



ちょちよらメーター
ちょちよら度が高いものほど気軽にできます！
さあ、今日からやってみましょう！
スタート

年を重ねる、連れ合いをなくす、知り合いは段々と減っていく、子ども夫婦の住む知らない土地へ引っ越し…など、高齢の方々は生活環境の変化で「孤立」することがあります。

「もう少し先の話かな?」と思いませんか?

介護や子育て、就職や進学…

「孤立」は体の健康を問わずあらゆる世代の人に、様々なきっかけで訪れることがあります。

そんな時、「元気にしてるかな?」と気にかけてくれる誰かがひとりでもいたら、困っていることが少し違って見えてくるかもしれません。

「誰も安心して暮らせるまち」=「誰も孤立していないまち」

さあ、誰にでも気軽にできる「ちょちよらな」ささえあいからはじめましょう!



手わたし回覧板

ちょっと勇気を出してピンポーン♪

回覧板には情報がいっぱい。なかなか会わない地域の人と知り合う機会になる行事の案内などがはさまっています。



「新潟発！地域で育むご近所づきあい」講演会



11月22日(土) 朱鷺メッセマリンホールで、このネットワークづくりをテーマとした講演会を行いました。あなたは助け上手?助けられ上手?

ごみ出しコミュニケーション

気付けばいつもすれ違う人とまずあいさつ

新しく誰かと知り合いになろうとしなくても、普段の生活の中で毎日顔を合わせている人がいませんか? そんな人とまず挨拶を交わすことから始めましょう。



「ばなし」チェック!

散歩や買い物途中に何気なくできるSOS受信

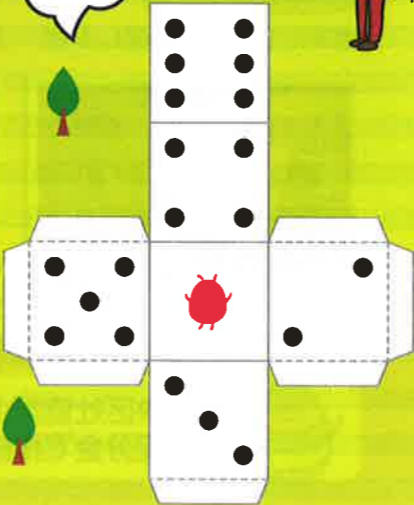
- ・新聞や郵便のたまりっ「ばなし」
- ・カーテンの閉めっ「ばなし」
- ・電気のつけっ「ばなし」
- ・洗濯ものの干しっ「ばなし」



ちょちよらくんを探して!



社協だより第3号の中に、お花を持っているちょちよらくんがいるよ。いくついるかな? 上にいるちょちよらくんも入れてね。答えは中ページ右下に書いてあるよ!



コピーして使ってね!



こんにちは!!

モデル地区社協で「声をかけ合うきっかけづくり」を始めています!

こんな風に声をかけるきっかけがない、なかなか長続きしないという声を耳にします。

そんな時には誰かと一緒に取り組んでみてはどうでしょう? 現在中央区社協では4つのモデル地区と一緒に、取り組みを進めています。

1マス戻る

鏡淵小学校区コミュニティ協議会 会長
鏡淵地区民生委員児童委員協議会 会長
森 啓祐 さん

鏡淵地区社会福祉協議会 会長
長谷川 和子 さん



鏡淵では小学校区内を大きく6つの区域に分けて、現在4区域にサロンが立ち上がっています。残り2区域でも立ち上げの準備をしている最中です。サロンは月1回区域の皆さんが集まってお茶を飲みながらおしゃべりする場です。

「月1回のお茶会」というと大した付き合いではないと思う方もいるかもしれませんが、買い物や散歩の途中で、たまたまサロンで知り合った人に会えば「あれ、この前サロンで会った人か?」と声をかけ合うようになります。人と人の付き合いは「あいさつ」が基本。「あいさつ」する関係になれば、自然と「最近会ってないけど元気かな?」と相手を気

にけるようにもなります。

また、サロンで自治町内会の行事を紹介すれば、皆さんそこに出向くようになります。お年寄りなかなか自分では情報を手に入れたり、外に出たりすることは難しいので、サロンはそういった**きっかけ**にもなると思います。

ひとり暮らしの方を「点」とすれば、サロンにでかけることがきっかけで、サロンの人と知り合いになり「線」が生まれる。その関係が日常生活や他の場所につながれば「面」となるというわけです。

知足サロン

ケアハウス知足荘で開催。

毎月30名程の町内仲間が集まります。町外から引っ越してきた知足荘入居者の方も、サロンで「町内仲間」のつきあいが始まります。

保健師さんの話に耳を傾けます。



サロンは大切な情報源。

友愛サロン学校町

毎回20人ほどが集まります。元・保健師さんなど多彩な顔ぶれで、健康や良寛様についてなど色々な話が飛びかきます。



ポプリの会

なんと開催数120回以上。

「何かあった時にはポプりで助け合うさ」の一言に、10年来のつきあいの深さを感じます。



湯のみは一人ひとり持ち寄り

「お正月用のこま」作り

草の会

ごみステーションでの立ち話がきっかけで始まった、おしゃべり大好きな方の集まり。やっぱり話は尽きず、サロンが終わっても外で立ち話。



鏡淵地区

立ち話も何だから、座ってお茶飲みでもしてみよう

回覧板もいいけれど、手作りのお弁当を持っていこう

長嶺地区

「いきいきふれあいサロンで広がる点→線→面」

「みんなでつくる『食』でのふれあい」

お弁当を作っている所

どたばたと忙しい雰囲気がか心地いい。



ふれあい給食 お楽しみ会

かわいくて元気な子どもを見ると、自然にニコニコ。



子どもたちからの手作りプレゼント

みんなで食べればもっとおいしい!



年に1回、万代・長嶺保育園の子どもたちや公民館利用サークルの皆さんによるアトラクションで楽しみながらの会食も行います。

歯と健康の体験学習会

12月には「歯と健康の体験学習会」を実施しました。

「おいしい食事は正しいお口のケアから!!」もう1つ、皆さんと顔を合わせる機会ができました。



長嶺地域コミュニティ協議会 健康福祉部 部長 松原 明子さん

健康・長生きの基本はまず食事!ということで、平成7年に、食生活改善推進委員や東地区公民館、地区連合町内会や民生児童委員の皆さんと協力して「長嶺ふれあい給食会」という会を作りました。月に一度、公民館をかりて手作りのお弁当を作り、地域の高齢者の皆さんにお届けしています。60~70食とたくさんですが、30人近くのボランティアで楽しみながら取り組んでいます。

お弁当の手渡しが**きっかけ**で色々な方と何気ない世間話ができます。地域にある小規模作業所「さんろど」の方とも、お弁当を頼んで下さるようになり、**声をかけ合う**ようになりました。

この活動を通し、さらに色々な人の協力を得て、高齢者の方もボランティアの方も共に楽しむことができと思っています。時々ご近所同士でお弁当を持ち寄って会食が出来たらとか、お弁当につけるお便りを地域の方と一緒に作れたらとか…1人でやっても続きません。地域にお手伝いして下さる方がいないかなと、しょっちゅう声をかけています。