

# 中央区 chuouku syakyo dayori

# 社協だより



No. **30**  
2017年9月10日



## 南万代ふれあい 健幸クラブ

じぶんの町を良くするしくみ ～赤い羽根共同募金  
中央区地域包括ケア推進モデルハウス / 新潟市在宅医療・介護連携センターからのお知らせ  
地域福祉座談会が開催されました！  
まちなか総合相談 10月講座のご案内 / シニア向け いまどき！携帯メール講座を開催しました。  
ボランティア・市民活動センター ボランティアきっかけづくり講座 / 夏休み避暑スペース“さわさわ”報告  
地域社協活動の紹介 江東地域社協活動センター / しもまち地域社協活動センター  
新潟市社協 平成29年度事業計画・予算 平成28年度事業報告・決算



聞こえてくるのは元気な笑い声。南万代地区では介護予防・認知症予防対策として体操教室や調理実習などが開催されています。今回は『新潟まつりに備えて、“新潟甚句”“佐渡おけさ”を踊ろう!!』をテーマに新潟市総合

福祉会館を会場に行われました。講師の先生から指導を受けて、思い思いに体を動かし、流れるリズムに合わせてみんなで踊りました。体を動かしてスッキリしたあとは、おいしいお菓子とお茶でひと休み。参加者同士の、楽しそうな会話が弾んでいました♪

