

中央区 社協だより

chuouku
syakyo
dayori



No. **23**
2015年9月10日



赤い羽根共同募金、始まります

特集

4月から、国の新しい事業・生活困窮者
自立支援事業が始まっています

ボランティア・市民活動センター

ボランティアきっかけづくり講座

ママの幸せのカタチ 保育ボランティア講座

地域福祉最前線 地区社会福祉協議会活動紹介 沼垂地区社会福祉協議会

中央区発 企業の地域社会貢献活動 あおやまメディカル株式会社

インフォメーション 各種イベント日程 にいがたし元気力アップ・サポーター制度

中央区災害ボランティアセンター
設置・運営訓練

サマー・チャレンジボランティア
2015の詳細は4ページを
ご覧ください。



赤い羽根共同募金、始まります

赤い羽根共同募金は、「じぶんの町を良くするしくみ」です。

ご家庭や職場、街かどなど、さまざまなかたちで
皆様のご理解とご協力をお願いいたします

募金は中央区社協の窓口、10月24・25日に開催されるガタフェス古町会場でも行っております。
(コラボ企画による募金ノベルティグッズ(クリアファイル)をご用意しております。)*画像はイメージです。



クリエイターが初音ミクとともに
赤い羽根共同募金に協力します!



妖怪ウォッチのキャラクター達が
赤い羽根共同募金を応援します!

特集

4月から、国の新しい事業・生活困窮者自立支援事業が始まっています!

新潟市では、「パーソナルサポートセンター」がこの事業を行っています。ひとりで抱え込まずに、まずはご相談ください!

働きたくても働けない・住むところがない・生活に困っている・家賃を払えない・社会に出るのが怖い・借金があってどうしたらよいか…などのお困りごとをお聞きし、解決のお手伝いをする相談窓口です。(相談は無料・秘密は固く守られます)

新潟市パーソナル
サポートセンター

主任相談支援員：蛸原

勝さんに聞きました!

① 新潟市内の相談では、どんな相談が多いですか?

生活費に関する生活上の困りごと、仕事探し・働きたくても働けないなどの仕事の困りごと、借金があって困っているなどの法律的問題などが多いです。

② 解決のために、どんな関係機関とつながっておられますか?

行政の保護課、ハローワーク、弁護士の方などとつながって、上記の問題を解決していきます。

③ 社会福祉協議会に期待することをお聞かせください。

困窮者を生み出さない地域福祉のまちづくり、困窮者の社会参加の受け皿づくり、いわゆる「ゴミ屋敷」問題の解決に向けた、本人及び関係機関の調整役、推進役を期待しています。今後も様々な場面で連携していけたら、と考えています。

④ 相談を受けていて、感じていることは?

生活困窮の状態が長く続くと、あらゆる手段を使い果たして問題が複雑化してしまいます。それによってご本人の「解決したい」という気持ちも失われてしまうケースも多く、生活困窮の状態からますます抜け出しにくくなってしまいます。本当は、自ら早めに気づいてなんらかの相談につながれば良いのですが、それが出来にくいからこそ、困窮になってしまうということもあります。地域の方々には、「あれ、ちょっと心配かな」という段階で声をかけていただいたり、相談に行くように促したりなどの見守り支援をお願いできたら…と思っています。

仕事や暮らしのことで
困ったら…相談無料
パーソナルサポートセンターへ

新潟市パーソナル・サポート・センター(新潟市全域)
〒950-0965 新潟市中央区新光町6-2 勤労福祉会館内1階
電話：025-385-6851 FAX：025-385-6852
mail:niigata-pscenter@bz04.plala.or.jp



中央区の担当は…
はやっ
早津相談員です

様々な関係機関や地域の方とつながりながら、こんな流れであなたの困りごとを解決していきます!

1. まずは相談窓口へ!

パーソナルサポートセンターへ来所できない方は、訪問もできます。区役所にも窓口があります。

2. 生活の状況を見つめる

困りごとや不安をお話ください。一緒に生活状況と課題を考えましょう。

3. あなただけの支援プランを

あなたの意思を尊重しながら、自立に向け目標を立て、一緒に支援内容を考えていきます。

4. 支援決定・サービス提供

支援プランに基づき、あなたをお手伝いする関係者で話し合っ正式に決めた後、実際に各種サービスが提供されます。

5. 定期的見守り

サービス提供後も、あなたの状態や支援提供状況を確認し、支援プラン通りか見守ります。うまくいかないときは、プランを見直します。

6. 真に安定した生活へ

あなたの困りごとが解決されると支援は終了しますが、安定した生活ができていないか、一定の間、フォローアップいたします。

ボランティア・市民活動センター

予告

ボランティアきっかけづくり講座

今年もボランティアきっかけづくり講座を開催します! テーマは2つ【認知症】と【災害と車イス】です。9月から中央区14カ所ですぐ開催します。町内の回覧板等でお知らせします。地域によってテーマが異なりますので詳しくは中央区社協までお問い合わせください。

テーマ【認知症】

認知症を正しく理解することで自身の不安を解消し、当事者の気持ちを知らったうえで“自分ができること”を見つけていきます。



テーマ【災害と車イス】

災害などの非常事態に「知っておいて良かった」と思えるような知識や技術を伝授します! 車イスの動かし方のレクチャーもあります。



ママの幸せのカタチ 保育ボランティア講座

報告

去る6月16日~19日の4日間、毎年行っている『保育ボランティア講座』の内容をパワーアップし、開催しました!

保育についての
専門知識



勉強になりました!

今年初!



子育てサロンとは?
サロンの
立ち上げ方法は?

子どもとの
触れ合いって
楽し〜!



保育園での現場実習

実際に地域で子育てサロンを開催している平山沙知子さんからサロンを立ち上げようと思った経緯や方法をわかりやすくご講演いただきました。平山さんの柔らかな話し方に皆さんリラックスしながら、話に聞き入る姿は真剣そのものでした。参加された皆さんは平山さんのサロンや当会のサロンをお手伝いしたり、ご自身でサロンを立ち上げる準備をしたりと、それぞれのスタートを切りました。今後の活躍に注目です!!

沼垂地区社会福祉協議会

あおやまメディカル株式会社

中央区にはより良くきめ細やかな住民の主体的な福祉活動が活性化するように、25の地区社会福祉協議会が組織され、地域の特色や地域性に応じた様々な活動を行っています。その一部を紹介します。

沼垂地区社会福祉協議会は、平成26年10月に、沼垂地区民生委員児童委員協議会、沼垂小学校区コミュニティ協議会、沼垂地区自治町内会、NPO法人伴走舎、斎藤内科クリニックと共に、地域の茶の間「よろてば沼垂」を開所し、以降ようやく人々に知られるようになりました。この間、地域包括支援センター宮浦東新潟を始め多くの関係者のご協力をいただき感謝申し上げます。

代表に沼垂地区民生委員児童委員協議会会長の野崎氏に就任いただき、活発な運営がなされております。更に、平成27～28年度にわたり、中央区社協のモデル地区社協の指定を受けたことを踏まえて、尚一層地域に根差した企画・PRを充実させていくことが大切だと考えます。



沼垂地区社会福祉協議会
会長 山岸健治さん

幸い広報誌も8月に創刊以降、毎月発行して活動を進めております。

「よろてば沼垂」の活性が地域の活性を促していくことを願い、誰もが笑顔で集える地域の茶の間「よろてば沼垂」を目指していきたいと考えております。



場 所 中央区沼垂東2-9-5 **参加費** 200円
開催日時 毎週金曜日 13:30～18:00

私たち、あおやまメディカルは「少子高齢化など急激な社会環境変化により、地域や家庭の介護力が低下しても、高齢者や障がい者が住み慣れた地域で安心して暮らせる社会を創出」すべく日夜、お客様に福祉用具、医療機器、バリアフリーリフォームの提供、各種セミナー等の教育事業を行っております。

教育事業の一環で生涯学習を提供しており、中でも【ノルディック・ウォーク】は介護予防にとっても効果的です。ノルディック・ウォークは2本の「専用ポール」を持って歩くだけの簡単な運動です。

通常のウォーキングに比べ運動効果が高く、専用ポールの効果で下半身の負担を軽減してくれます。

地域自治会のレクリエーションや各種イベントに講師を派遣、道具をレンタルして新潟県の健康寿命の増進、介護予防に貢献しております。

また、次世代の介護、福祉業界の担い手のため高校、大学、各種専門学校のインターンシップ、企業見学の受け入れ、業界会社説明も進んで行っております。



インフォメーション

各種イベントの日程

第18回新潟市民健康福祉まつり

主 催：第18回新潟市民健康福祉まつり実行委員会
開催期日：平成27年10月18日(日) **会 場**：万代シティ
主な内容：○各種ブース 健康ひろば・福祉手作りバザール・一坪ショップ・地域福祉活動紹介
○ステージイベント

福祉・介護・健康フェア2015

テ マ：みんなで考えよう！生活環境と地域包括ケアシステム
主 催：新潟市社会福祉協議会 × 新潟県社会福祉協議会 × 新潟日報
開催期日：平成27年11月15日(日) **会 場**：朱鷺メッセ
主な内容：[市社協] 表彰式・会員大会に替えて、見守りフォーラム
[県社協] 高齢者大学セミナー、高齢者芸術文化祭他
[全 体] 各種講演、企業、団体による情報展示コーナー、絵本ワールド、子ども広場、飲食コーナー他

にいがたし元気力アップ・サポーター制度とは

65歳以上の方々が社会参加をしながら元気に過ごして頂くことを目的とした事業です。高齢者施設でサポート活動を行うとポイントが付与され、翌年度に最大5,000円の交付金を受け取ることが出来ます。

まずは登録説明会にご参加ください！
日 時：9/16(水)、10/20(火) 10:00～11:30
場 所：中央区社会福祉協議会(西堀前通6)

※都合の良い日に1回ご参加ください。

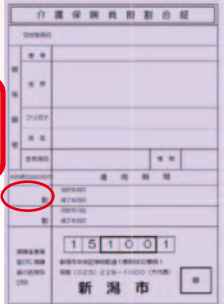
介護保険のまめ知識

こんにちは、中央区中央介護支援センターです。

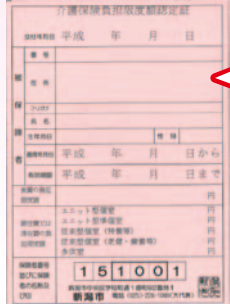
今年度、介護保険制度の改正がありました。みなさんご存知ですか？

- 8月から、一定以上所得のある方は、負担割合が1割から2割になりました。(介護保険負担割合証(紫色)に該当の方は2割と記載)
- ショートステイや特養などの施設利用時、食費・部屋代の負担軽減を受けられる方が、非課税世帯で預貯金等の少ない方に限定されました。(介護保険負担限度額認定証(ピンク色)が該当の方は発行される)該当の方は、担当ケアマネジャーと確認しましょう！

ここに負担割合が記載されてます



該当の方のみ配布されます



〈介護保険負担割合証〉〈介護保険負担限度額認定証〉

サマー・チャレンジボランティア2015 閉校式

学生さん限定企画！夏休みにボランティア体験にチャレンジするイベントです！
 今年は44名が参加し、それぞれが自分の“やってみたい”ボランティアを選び活動しました。閉校式では自分の活動を振り返りました。『自分の体験を相手に伝えること』や、『初めて会う人と会話すること』が学生にとっては難しく大変だったようです。しかし何ごととも経験です！施設等でのボランティア体験や開校式・閉校式を通して参加した皆さんは“人と関わることの難しさ、そして楽しさ・喜び”を感じてくれたのではないのでしょうか。色々な経験をした学生さんの背中が少したくましくなったように思う夏でした。



中央区災害ボランティアセンター設置・運営訓練

力をあわせ、
もしもに備える！

区民の皆さまに「災害ボランティアセンター」をより理解し身近に感じていただけるような訓練、また、私たち職員及び関係者のスキルアップを目指した実践的な訓練を行います。区民の皆さまのご参加をお待ちしております。

参加していただくと **わかります！**

Q1 「災害ボランティアセンター」って何？

Q2 何をするの？ どこにあるの？

Q3 どうしたら助けてくれるの？



区内3会場で開催！

- ① 新潟青陵大学キャンパス 会場 … 11月3日(祝・火) 13:00～
- ② ほんぽーと中央図書館 会場 …… 11月23日(祝・月) 13:00～
- ③ みなみ地域 会場(会場未定) …… 12月5日(土) 13:00～

お問い合わせ 中央区社会福祉協議会 ☎210-8720



善意のご寄付をありがとうございます！

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| ・新潟山野草友の会……………19,022円 | ・新潟山野草友の会……………15,000円 |
| ・榎本 義晴……………11,000円 | ・匿名……………3,537円 |
| ・匿名……………15,000円 | ・金子 文麿……………33,000円 |
| ・上村 康子……………10,000円 | ・北陸ガス株式会社……………307,638円 |

- ・公益社団法人
 生命保険ファイナンシャルアドバイザー協会
 新潟県協会……………50,000円

新潟市内や中央区内の地域福祉の推進に、大切に活用いたします。



新潟市社協の運営費の一部は、新潟市からの補助金を受けています

編集・発行

中央区社会福祉協議会

CHUO WARD SOCIAL WELFARE COUNCIL

〒951-8062 新潟市中央区西堀前通6番町909番地 Co-C.G. (コシジ) 3階
 Co-C.G. Building 3F, 909 Nishiborimaedori 6bancho, Chuo-ku, Niigata City, Niigata 951-8062, Japan
 E-mail chuouku@syakyo-niigatacity.or.jp

TEL 025-210-8720 FAX 025-210-8722

