

中央区 社協だより

chuouku
syakyo
dayori



No.

20

2014年11月10日



毎年12月30日にはおせち料理も
配達してます!!

私たちが訪問します!!

地域の茶の間「よろてば沼垂」オープン

はじめての一步〈視覚障がい者サポート編〉

中央区元気力アップ・サポーター交流会

施設ボランティア担当者交流会

地域別 ボランティアきっかけづくり講座

地域福祉最前線

地区社会福祉協議会活動紹介

豊照地区社会福祉協議会

中央区発 企業の地域社会貢献活動

新潟しんきん

介護のつどい

ふれあいティールームのご案内



紫竹山地区民生委員児童委員の皆さん

中央区で実施している友愛訪問事業の
詳細は4ページをご覧ください。

「みんなでささえあうあったかい地域づくり」

**歳末 たすけあい募金に
ご協力お願いします!**



**昨年の実績
10,692,468円
(中央区)**

歳末たすけあい募金は、地域や福祉施設の交流、高齢者・障がい者等の見守り活動などに活用されています。

新潟県で初めて!

沼垂地区の取り組み

地域の茶の間

「よろてば沼垂」オープン

空き家を活用した「地域のお茶の間」と介護サービスとの併営、若者ニート・障がい者支援との連携モデルで「**地域包括ケアシステム**」構築を目指す!

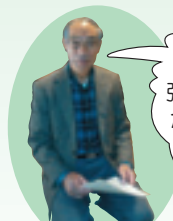
開催日:毎週金曜日/時間:13:30~18:00
参加費:300円



去る10月5日(日)、地域のお茶の間「よろてば沼垂」が沼垂地区に地域の拠点としてオープンしました。

「地域包括ケアシステム」とは、「普段の住まい」が中心。そこに生活支援、介護予防、介護そして安心を支える医療のチームワークがある、そんな地域の生活を支える仕組みです。そこには、高齢者だけでなく多様な若者や元気なシニア、ボランティア、NPO、商店街、民間企業などが機能的に活動できるための「連携する場」=「プラットフォーム」=「地域の茶の間」が必要と「よろてば沼垂」では考えました。

新潟市中央区沼垂地区は、新潟市内でも少子高齢化が進んでいる地域。古くから地域住民が助け合う意識が強い土地柄。そんな場所だからこそ、沼垂商店街のど真ん中の空き家をまるごと使った、地域のお茶の間「よろてば沼垂」を開設し、さらに来春、同じ場所での「小



よろてば沼垂 代表 野崎秀克さん

県外在住の大家さんの沼垂を元気にしたいという強い意志で空き家を提供いただき、地域で勉強会を重ねこの度開設に至りました。地元住民としてこの意志を大切に、地域の拠点として大いに活用してまいりたいと思います。

規模多機能型居宅介護サービス(サテライト事業所)」の誘致実現をめざしています。

今後も、沼垂地区の「よろてば沼垂」にご注目ください!



場所:新潟市中央区沼垂東2-9-5

お問い合わせ:中央区社会福祉協議会

電話:025-210-8720

ボランティア・市民活動センター(ボラセン)

報告

講座

はじめの一步<視覚障がい者サポート編>

9月25日(木)新潟市総合福祉会館にて開催しました。当事者の方からの講話に加えて声のかけ方やアイマスクをつけて歩行・お茶を注ぐ体験等行い、参加者14名の方は「声のかけ方の大切さ、思いやりの大事さ」を再確認することができました。



交流会

中央区元気力アップ・サポーター交流会

昨年10月からサポーター制度が新潟市全域ではじまり1年が経ちました。登録されている皆さまの情報交換の場として茶話会と認知症サポーター養成講座を10月7日に開催しました。28名の方から参加いただき、貴重な意見交換の場となりました。普段は個々で活動することの多いサポーターさん同士“仲間”意識のもてる場にもなりました。



お知らせ

交流会

施設ボランティア担当者交流会

日時・12月12日(金)10時~16時

会場:新潟市総合福祉会館

講師:日本ボランティアコーディネーター協会

唐木 理恵子 氏

定員:30名

講座

地域別 ボランティアきっかけづくり講座

12月から各地域12ヶ所(予定)で開催します!日時についてはチラシでご確認ください。

内容:講話「ボランティアとは?」、車いす体験等+※地域テーマ

※テーマ内容は各地域により異なります。

豊照地区社会福祉協議会

新潟しんきん 新潟しんきん

中央区にはより良くきめ細やかな住民の主体的な福祉活動が活性化するよう、25の地区社会福祉協議会が組織され、地域の特色や地域性に応じた様々な活動を行っています。その一部を紹介します。

豊照地区社会福祉協議会は、豊照地区コミュニティ協議会や豊照地区民生委員児童委員協議会と連携して様々な活動をしています。その一部を紹介します。



豊照地区住民運動会

地域住民同士の親睦を図ることを目的に、今年は5月25日に開催しました。390人を超える参加者がありました。



豆まき&玉入れ大会

こちらも地域住民同士の交流を深めることを目的に、毎年1月に開催されています。



緊急医療情報キット・情報カードの配付

平成24年度から緊急医療情報キットの配付をしています。昨年度は70歳以上の方を対象に配付をしており、希望する方には携帯用の情報カードも配付しています。



敬老祝会の開催

今年度は9月15日に開催しました。豊照小学校の児童の皆さんによる総踊り等を、参加者みんなで楽しみ健康と長寿をお祝いしました。

新潟信用金庫は地域密着型金融機関として日々業務に努めております。また、社会貢献活動として東日本大震災に関わるボランティア活動を、全国の信用金庫有志により平成24年11月から継続して行っております。

今年9月には福島県いわき市内仮設住宅にて6回目となる清掃ボランティア活動を、新潟信用金庫を含めた県外7金庫と現地信用金庫、そしていわき市社会福祉協議会の協力のもと行いました。

実際に被災地で活動をして感じたことは“何をしよう”と頭で考えるのではなく“自分がやろう”と行動に移すことが大切であるということです。メディアを通して知ること、自分の目で見て知することは全く異なります。現地の声を聞いて小さいことでもできることをきちんとやり遂げ、そして現状を新潟にいる人に伝え、震災を風化させないように努めることも大事なボランティア活動のひとつだと思います。今後は11月にも同様に清掃活動を行います。

参加した職員の中にはボランティア活動の傍ら『お金の動きを止めないためにも預金の引き出しや融資に対応できるよう対策を練り、予測不能な災害に備えて日々準備をしていく必要性』を改めて感じている者もいました。

また2つ目の社会貢献活動としてくうごくこども110ばん>事業にも参加し、各営業店が業務で使用している自動車・バイク等にステッカーを貼付し、地域の防犯活動に協力しています。

これからも地域のみなさまの身近な新潟しんきんとして貢献していきます！



インフォメーション

まちなか総合相談のご案内

12月講座

テーマ：「コーラスとスコップ三味線を楽しもう」

日時：12月24日（水）13：30～15：00

講師：いしずえ合唱団 様、ピバジイ（美婆爺）様

会場：中央区社協交流スペース

対象
どなたでも

1月講座

テーマ：「マイ箸づくり」

日時：1月24日（土）10：00～11：30

講師：高嶋かよ子 様

会場：中央区社協交流スペース

参加費：500円

対象
小学生と
その保護者

にいがたし元気力アップ・サポーター登録説明会のご案内

都合の良い日に一回でご参加ください

開催日	会場
12月16日(火)	鳥屋野地区公民館
1月15日(木)	中央区社協交流スペース
2月19日(木)	中央区社協交流スペース

時間：10：00～11：30

対象：市内在住の65歳以上の方 持ち物：筆記用具

出張説明会も
行っています。
ご相談ください。

介護サービス事業所紹介

中央区東訪問介護センター

東地域保健福祉センターの3階に事務所があり、沼垂、万代、駅南地区の訪問介護をしています。

総勢30名、ベテランヘルパー揃いです！

地域包括ケアシステムの構築に向けて、住み慣れたご自宅での暮らしをお手伝いさせていただきます。

いつでも、お気軽にご相談下さい。

【住所】新潟市中央区明石2-3-25

東地域保健福祉センター3階

【お問い合わせ先】TEL:025-242-3411 FAX:025-240-0026



表紙の写真

友愛訪問ってな～に？



社会福祉協議会の会員会費と、共同募金を財源に、地域の方々（民生児童委員、自治・町内会、ボランティアなど）のご協力をいただいて、一人暮らし高齢者世帯等に定期的に訪問する活動です。顔をあわせ、声掛けすることで“いつまでもお元気で安心して暮らしていただけるように”との思いをこめて訪問しています。中央区では、33の団体、約390名の地域の方々約2,700世帯に伺っています。

また、毎年12月30日には、歳末たすけあい募金を財源に、友愛訪問対象世帯へよいお正月を迎えていただこうと、おせち料理を配食しております。



年に1回開催している
友愛訪問事業研修会の様子

介護のつどいを開催しています



中央区社会福祉協議会では、介護している方のリフレッシュやこれから介護するかもしれない方には介護について考えてもらうことなどを目的に、毎月1回「介護のつどい」を開催しています！

「介護する方のリフレッシュと健康づくり」「サービスや制度を知る」「体に無理のない介護の仕方を学ぶ」といったことを中心に、毎月テーマを決めています。

7月には「施設見学ツアー」と題し、東区の複合型介護施設「なじも」さんをみんなで見学してきました！介護施設がいくつも集まった複合型施設に、皆さん驚きと感心の表情で、施設の方へたくさん質問をされていました。見学後には、おいしい釜飯で昼食会！楽しいひとときを過ごしました。

毎月、概ね第4週の木曜日が金曜日に中央図書館（ほんぽーと）研修室で開催しています。介護に興味のある方なら、どんなでも参加いただけます。特に男性の皆さん、大歓迎です。ぜひ、ご参加ください！

お問合せ：中央区社会福祉協議会 ☎210-8720



○平成26年度賛助会員のみなさまへ

このたびは平成26年度賛助会員にご加入いただきありがとうございました。ご加入いただいた中央区内の企業・団体のお名前を、中央区社会福祉協議会ホームページに掲載させていただきます。来年度もぜひご加入をお願いいたします。

○賛助会員へご加入を希望される企業・団体・個人のみなさまへ

中央区社会福祉協議会では、ひとり暮らしの高齢者への友愛訪問事業やボランティア育成等、地域在宅福祉事業のための貴重な財源として、賛助会員のみなさまからご協力いただいている会員会費を活用させていただいております。賛助会員に関するお問い合わせは中央区社会福祉協議会までお願いいたします。



ふれあいティールームにご参加ください！

ふれあいティールームは、家に閉じこもりがちなひとり暮らしや日中お一人になられる高齢者の方の、仲間づくりや外出の機会として開催しています。

中央区では、右表の3ヶ所で開催しております。

名 称	場 所	開催日
中央ティールーム	寄居コミュニティハウス	水・木・金
東ティールーム	総合福祉会館	
南ティールーム	南地域保健福祉センター	月・木・金

- ご利用いただける方：概ね60歳以上の方のうち、以下に該当する方
 - ・ひとり暮らしの方や高齢者だけの世帯の方
 - ・家族と同居でも日中ひとりになる方
- 開催時間：午前10時～午後2時
- 利用料：1回200円
- 内 容：簡単な運動、簡単な手作りや創作活動、レクリエーション、茶話会等

＜お問合せ＞☎210-8720 中央区社会福祉協議会まで

※現在、特に中央ティールームと東ティールームの、水曜日が、利用者大募集中です！



・善意のご寄付をありがとうございます！（平成26年8月1日～平成26年10月29日）

- ・夢のダンス新潟友の会 様 16,000円
- ・新潟市中央公民館使用団体連絡協議会 様 4,473円
- ・匿名 5,124円

新潟市内や中央区内の地域福祉の推進に、大切に活用いたします。

編集・発行

中央区社会福祉協議会

CHUO WARD SOCIAL WELFARE COUNCIL

〒951-8062 新潟市中央区西堀前通6番町909番地 Co-C.G.（コシジ）3階
Co-C.G. Building 3F, 909 Nishiborimaedori6bancho, Chuo-ku, Niigata City, Niigata 951-8062, Japan
E-mail chuouku@syakyo-niigatacity.or.jp

TEL 025-210-8720 FAX 025-210-8722

