中央区社協だより

chuouku syakyo dayori

No.19
2014年9月10日

赤い羽根協同募金
はじめの一歩〈視覚障がい者サポート編〉
保育ボランティア講座
サマー・チャレンジボランティア
地域福祉最前線
地区社会福祉協議会活動紹介
鏡淵地区社会福祉協議会
中央区発　企業の地域社会貢献活動
株式会社 富士通新潟システムズ
介護サービス事業所紹介
障がい者デイサポートセンター明日葉
シニア向けいまどき! 携帯メール講座
ほっとサービス応援団
線維筋痛症友の会医療講演会のご案内

沼垂地域で活動する
地域活動支援センター「さんろーど」の
詳細は4ページをご覧ください。

赤い羽根共同募金運動にご協力お願いします!!

平成25年度の共同募金の助成で購入した施設販売用小型発電機です。工賃アップを目的としたイベント等で大活躍中です!!

地域活動支援センター さんろーど

地域活動支援センターって？

障がい者に、創作活動・生産活動の機会を提供し、社会との交流を通じ自立した生活を支援する施設です。

ご家庭に不用な家電がございましたらご連絡ください。

地域活動支援センター『さんろーど』では、新潟市が推進する小型家電リサイクル活動の一環として、国内の資源の再利用を目指し、小型家電を無料回収し、分別・分解作業を行っております。

【リサイクルの流れ】

小型家電の電子基板に含まれるレアメタルの再利用を進め、障がい者によるリサイクル型社会を構築することで障がい者の工賃として還元されるとともに国内資源の確保として国益にも貢献することになります。

地域活動支援センターさんろーど　〒950-0076 新潟市中央区沼垂西1-4-20
Tel&Fax (025) 243−4848　E-mail sunroad4848@jc4.so-net.ne.jp

赤い羽根共同募金

～地域の福祉、みんなで参加～

運動期間 10月1日～12月31日

10月1日から3ヶ月間、赤い羽根共同募金運動が全国一斉に始まります。共同募金は地域の高齢者や障がいのある方、子どもたちへの福祉の活動を支えるための募金です。また、新潟県共同募金会で募金の一部を積み立て、災害時の災害ボランティアセンターの運営など被災地支援にも役立てられます。

皆様の温かい心が地域の高齢者や障がいのある方の生活を支えます。ご家庭や街かどなど、さまざまなかたちで皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

皆さまの募金で支えられる中央区の福祉活動

ひとり暮らし高齢者の安否確認と孤立感の解消に!

友愛訪問事業

ひとり暮らし高齢者等を地区民生委員児童委員協議会や地区社会福祉協議会、地域のボランティア等が協力して定期的に見守り・声掛け活動を行います。

例えば

友愛訪問活動
（白山地区民生委員児童委員協議会）

災害時ご近所安全声かけ活動

新潟市支会公募型助成事業（平成26年度）

山潟地区 京王自治会では、災害時に全自治会員の安否確認活動を行う仕組みをつくっていくことを目指し、平常時の「声かけ見守り活動」と災害発生時の「安否確認活動」を実施しています。

例えば

京王自治会内全世帯を対象に配付された
「安否表示ステッカーと保管袋」

まちの福祉を支える赤い羽根共同募金にご協力ください。

ご案内 〈視覚障がい者サポート編〉

はじめの一歩

日　時　平成26年9月25日(木)　14:00～16:30
会　場　新潟市総合福祉会館　401～404会議室
講　師　(社福)新潟県視覚障害者福祉協会　松永秀夫 氏
定　員　20名(先着順)
参加費　無料

ご報告

保育ボランティア講座

6月17日～20日の全4日間で実施しました。講師として指導保育士、保健師、新潟市中央消防署の皆様から講義いただき、管内の公立保育園で実習も行いました。また、最終日は本講座を過去に受講された方より活動体験のお話等伺いました。

様々な思いで参加されたみなさんにとっては充実した講座となり、7月の子育てサロンでは保育ボランティアとして活動をはじめました。

サマー・チャレンジボランティア

学生さんのボランティア体験です☆計64名の学生さんが各々好きな活動先を選びました。将来の夢のため･自分探しのためにと社会への第一歩を踏み出しました。ご協力いただいた皆さま貴重な体験をありがとうございました!

地区社会福祉協議会
福祉活動紹介

中央区発地域福祉
最前線

鏡淵地区社会福祉協議会

中央区にはより良くきめ細やかな住民の主体的な福祉活動が活性化するよう、25の地区社会福祉協議会が組織され、地域の特色や地域性に応じた様々な活動を行っています。その一部を紹介します。

鏡淵地区社会福祉協議会は、鏡淵小学校区コミュニティ協議会、鏡淵地区民児協等と連携して多様な活動をしています。その中で地域に根ざした特色ある活動を以下に紹介します。

7つのいきいきサロン（地域の茶の間）

高齢者の生きがいづくりと交流の場としての「いきいきサロン（地域の茶の間）」を、“地域内全ての自治会・町内会に”を目標に取り組んでいます。現在7つのサロンがあり皆さんが喜んで参加しています。

3つの特徴

1. **活動場所が近くにあるので通いやすい。**
2. **開催期日が全部違っているので、どこのサロンにも自由に参加できる。**
3. **参加費100円で、だれでもどこへでも参加できる。**

活動の様子

白二サロンなごみ（白2）

歌にあわせて踊りを披露

知足サロンふれあいの会（白2）

熱中症について勉強会

サロン 華の会（川岸町3）

パッチワークづくり

地域の茶の間 ポプリの会（川岸町2）

楽しいおしゃべりと軽体操

友愛サロン学校町（学校町）

薬の飲み方の勉強会

山本さん家の茶の間（白1東）

和気あいあい情報交換

白一西「ひだまり」サロン（白1西）

いろいろレクリエーション

- サロンによって活動内容は多様・多彩ですが、それぞれのサロンが特性に応じた運営をしています。
- 今後、他地区の活動内容を学び、交流できればと考えています。

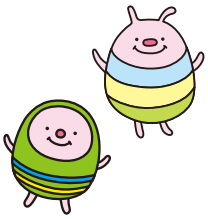
企業・団体の
CSR活動紹介

FUJITSU 株式会社富士通新潟システムズ

当社は活動目標を「地域社会を形成するお客様に対し、高品質で地域活性化に寄与するソリューションを訴求し、地球環境にやさしい新たな顧客価値を創造するオンリーワン企業を目指す」とし、本業だけでなく、CSR活動による新潟の活性化にも力を入れています。

地域貢献活動については毎年活動費用を予算化し、ラ・フォル・ジュルネ新潟音楽祭やいじめ見逃しゼロ県民運動、小中高校生によるレゴロボットの競技会（WRO）等への協賛を行っています。東日本大震災後は、新入社員教育の一環として、毎年復興支援ボランティアに参加し、現地支援活動を行っています。

また、次世代育成支援／仕事と家庭の両立支援施策の一環として社員の家族（主にお子さん）を対象に家族参観日を毎年実施し、職場見学や体験を通して仕事内容や企業と社会との繋がりがわかる機会を提供しています。



インフォメーション

まちなか総合相談

9月講座
テーマ：「認知症サポーター養成講座」
日　時：9月24日（水）　13:30～15:00
講　師：中央区社協職員
会　場：中央区社協交流スペース

10月講座
テーマ：「おくすりのはなし」
日　時：10月22日（水）　13:30～15:00
講　師：新潟市薬剤師会
会　場：中央区社協交流スペース

にいがたし元気力アップ・サポーター登録説明会のご案内

高齢者施設でのお茶出しや話し相手などのサポート活動を通してご自身の元気力もアップしませんか?まずは説明会にご参加ください!

対象：市内在住の65歳以上の方　　持ち物：筆記用具

開催日	時　間	会　場
9月18日（木）・10月16日（木）	10:00～11:30	中央区社会福祉協議会
11月14日（金）	10:00～11:30	関屋地区公民館
12月16日（火）	10:00～11:30	鳥屋野地区公民館

※都合の良い日に1回ご参加ください。

サポーターのご家族から嬉しいおハガキを頂きました!

施設の担当者様をはじめ、スタッフの方々にも温かい言葉をかけていただき、本人もとてもやりがいを感じております。サポーターをきっかけに行動範囲も広がり前向きな気持ちになっております。皆様から母の方が何倍も元気をいただいている様子です。

介護サービス事業所紹介

障がい者デイサポートセンター明日葉

障がい者デイサポートセンター明日葉は、障がいのある方を対象に、創作活動、機能訓練、社会適応訓練、入浴等のサービスを提供しております。

利用される方それぞれの目的に合わせたサービスを提供し、自立性を高め、生きがいを持って、自分らしく生活できるよう支援致します。

※利用について相談や見学のご希望があれば、ご連絡ください。

【住所】新潟市中央区八千代1－3－1　総合福祉会館2階
【お問い合わせ先】TEL:025-248-6281　FAX:025-248-6277

表紙の写真

地域活動支援センター

さんろーど 活動報告と共同募金について

さんろーどは沼垂地域で活動する地域活動支援センターです。‘地域の中で働くこと’‘仲間と繋がりイキイキ過ごすこと’を目的に21名で活動しています。障がいの種別や年齢も違う仲間達ですが、お互いに出来る事を補い合いながら個々の仕事に向き合っています。主な作業内容は小型家電の回収分解、古紙やアルミのリサイクル活動、アート活動です。アート活動では‘さんろーどArt　project’と題し、企業への作品レンタルや名刺・冊子等の商品への題字提供・アート商品（ハガキ・カレンダー）の開発販売等を行っています。今年度は赤い羽根共同募金の助成を得て、キャンバス・絵の具・アートボード等の画材を購入することができました。皆さんの善意に応えるべく施設活動に利用していきます。本当に有難うございました。

通所者・ボランティア募集中です!!

シニア向け いまどき!携帯メール講座を開催しました。

8月22日、高齢者の方向けの携帯メール講座を開催しました。

講師は株式会社富士通新潟システムズの、須田課長から務めていただきました。

講師の懇切丁寧な説明により、皆さん、携帯の仕組みやメールの送受信、写真の貼付などを楽しみながら演習をくり返していました。

また、サマー・チャレンジボランティアの学生さんたちがボランティアスタッフとして大活躍してくださいました!普段は教わる側の学生さんたち。高齢の方々に携帯の使い方を教えるお手伝いは、とても貴重な経験になったようです。

携帯電話を囲んでワイワイ仲良く高齢者の方と若者が楽しく学ぶ機会となりました!

他団体からのお知らせ

シニア世代に　ほっとサービス応援団

目じるしは、このマークのお店!

9月から、中央区をモデル地域に「ほっとサービス・ホットタウン事業」がスタートしました。

この事業は、元気な地域社会づくりを目指して、新潟県生活衛生同業組合に加盟しているお店が連携し、中央区へ訪れるシニア世代（65歳以上）の方に対して、お客様の声にお応えしたそれぞれのお店で得意とする多様な健康・福祉サービスを展開します。

是非、参加各店のステキなサービス・ステキなひと時をご体験ください。

【問合せ先】(公財)新潟県生活衛生営業指導センター　TEL 025-378-2540

線維筋痛症友の会医療講演会のご案内

線維筋痛症という病気はご存知ですか？

「線維筋痛症」は、原因不明の全身的慢性疼痛です。こわばり感、倦怠感、疲労感、睡眠障害、抑うつ、頭痛、過敏性腸炎、微熱、ドライアイなどが伴う事もあります。通常の検査では何も異常がないのも特徴です。膠原病やリウマチと症状が似ている部分もありますので、しっかりした鑑別診断が必要です。

周囲の理解を得ることが難しいため、患者は精神的に辛い状況に陥ることも少なくありません。検査で異常がないため、病院を転々とすることも珍しくありません。

「慢性疼痛・線維筋痛症のマネージメント」～ 痛みをあきらめないで ～　参加費無料

日時：平成26年10月25日（土）
12時30分　受付開始　13時00分　開会
13時05分　医療講演会　14時10分　相談会・交流会
16時00分　閉会

場所：新潟市総合福祉会館　401号・402号会議室
新潟市中央区八千代1丁目3番1号

お申込みは下記までお電話/メール/FAXでお願いします。

NPO法人 線維筋痛症友の会 東北支部
〒980-0014　宮城県仙台市青葉区本町1丁目9-28-304
TEL/FAX 022-721-5156
mail:tohokufm@yahoo.co.jp

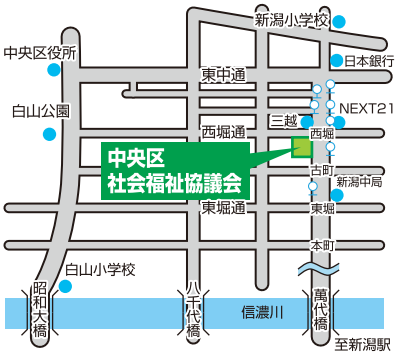
善意のご寄付をありがとうございます!（平成26年4月1日～平成26年7月31日）

・万代地区テレビ共同受信組合 組合長 竹田一男　様　111,045円　・匿　名 300,000円　・匿　名 4,200円
・匿　名　190円

新潟市内や中央区内の地域福祉の推進に、大切に活用いたします。

編集・発行

中央区社会福祉協議会

CHUO WARD SOCIAL WELFARE COUNCIL

〒951-8062　新潟市中央区西堀前通6番町909番地 Co-C.G.（コシジ）3階
Co-C.G.Building3F, 909 Nishiborimaedori6bancho, Chuo-ku, Niigata City, Niigata 951-8062,Japan
E-mail　chuouku@syakyo-niigatacity.or.jp
TEL 025-210-8720　FAX 025-210-8722